

Vitamin-B-Komplex Depot24+



Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

Was ist Vitamin-B-Komplex Depot24+?

Vitamin-B-Komplex Depot24+ ist ein Produkt der Marke AuraNatura®. Es beinhaltet eine Kombination aus den acht B-Vitaminen B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9 und B12 sowie fermentiertem schwarzen Tee und einer Obst- und Gemüse-Extrakte-Mischung. Vitamin-B-Komplex Depot24+ liefert ein für Menschen aller Altersklassen und Lebenslagen gut verträgliches Präparat.

Vitamin-B-Komplex Depot24+ wurde in der Schweiz entwickelt und in Deutschland hergestellt.

Verzehrempfehlung:

Täglich eine Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Lagerung:

Bitte bewahren Sie Vitamin-B-Komplex Depot24+ an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Inhaltsstoffe	pro Tablette
Niacin	48 mg (300)*
Pantothensäure	18 mg (300)*
Fermentierter schwarzer Tee	10 mg
Extrakte-Mix	10 mg
Riboflavin	4,2 mg (300)*
Vitamin B6	4,2 mg (300)*
Thiamin	3,3 mg (300)*
Folsäure	600 µg (300)*
Biotin	150 µg (300)*
Vitamin B12	7,5 µg (300)*

* % NRV = Nutrient Reference Value - Referenzwert nach LMIV

Zutatenverzeichnis:

Feuchthaltemittel Sorbit, Nicotinamid (Vitamin B3, 22,13 %), Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose, Calcium-D-Pantothemat (Vitamin B5, 9,03 %), Biotin (Vitamin B7, 7,83 %), fermentierter schwarzer Tee (4,35 %), Extrakte-Mix (Grüner Kaffee, Brokkoli-Sprossen, Grüntee, Zwiebel, Apfel, Acerola, Quercetin, Tomaten, Brokkoli, Acai, Curcuma, Knoblauch, Basilikum, Oregano, Zimt, Holunderbeere, Karotte, Mangostan,

schwarze Johannisbeere, Heidelbeere, Süßkirsche, Brombeere, Aronia, Himbeere, Spinat, Kohl, Heidelbeere, Rosenkohl), Cyanocobalamin (Vitamin B12, 4,07 %), Pyridoxin-Hydrochlorid (Vitamin B6, 3,16 %), Riboflavin (Vitamin B2, 2,61 %), Thiamin-Mononitrat (Vitamin B1, 2,21 %), pflanzliches Fett aus Rapsöl, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Folsäure (Vitamin B9, 0,34 %), Kokosöl.

Vitamin-B-Komplex Depot24+ ist vegan sowie lactose-, gluten- und sojafrei.

Was sind B-Vitamine?

B-Vitamine sind eine Gruppe von wasserlöslichen Vitaminen, die eine zentrale Rolle im Energiestoffwechsel und in verschiedenen biologischen Prozessen spielen. Sie sind entscheidend für die Umwandlung von Nahrungsmitteln in Energie und unterstützen das Nervensystem sowie die Haut- und Zellgesundheit.

Wasserlösliche Vitamine können im Gegensatz zu fettlöslichen Vitaminen nicht vom Körper gespeichert werden und werden mit dem Urin ausgeschieden. Die Wasserlöslichkeit macht B-Vitamine hitzeanfällig und daher sollte die Zubereitung der Vitamin-B-reichen Lebensmittel schonend erfolgen.

Zu den B-Vitaminen gehören insgesamt acht Verbindungen: Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B3 (Niacin), Vitamin B5 (Pantothensäure), Vitamin B6 (Pyridoxin), Vitamin B7 (Biotin), Vitamin B9 (Folsäure), Vitamin B12 (Cobalamin)

Wofür werden B-Vitamine benötigt?

Die Vitamine des B-Komplexes sind für viele lebenswichtige Funktionen im Körper unerlässlich. Da die verschiedenen Stoffwechselwege miteinander verbunden sind, ist eine ausreichende Versorgung mit allen B-Vitaminen für eine optimale Körperfunktion notwendig. Aufgrund ihrer Bedeutung für den Energiestoffwechsel im Nervensystem, einschließlich des Gehirns, werden die B-Vitamine auch als "neurotrope Vitamine" bezeichnet.

Im Detail sind die einzelnen Vitamine wichtig für:
Thiamin – Wichtig für den Energiestoffwechsel und die Funktion des Nervensystems.

Riboflavin – Unterstützt den Stoffwechsel und die Zellregeneration.

Vitamin-B-Komplex Depot24+



Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

Niacin – Beteiligt an der Energieproduktion und der Hautgesundheit.

Pantothensäure – Unterstützt den Fettstoffwechsel und die Hormonproduktion.

Vitamin B6 – Spielt eine Rolle im Aminosäurestoffwechsel und der Gehirnfunktion.

Biotin – Essentiell für den Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen sowie die Hautgesundheit.

Folsäure – Wichtig für Zellteilung und -wachstum.

Vitamin B12 – Wesentlich für die Blutbildung und die Gesundheit des Nervensystems.

- Biotin, Niacin, Riboflavin, Vitamin B1, B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Biotin, Niacin, Folsäure, Vitamin B1, B6 und B12 tragen zur normalen psychischen Funktion bei
- Biotin, Niacin und Riboflavin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute und zur Erhaltung normaler Haut bei
- Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Riboflavin, Vitamin B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung sowie zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei
- Riboflavin, Vitamin B6 und B12 tragen zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei
- Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft und zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei
- Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen Cystein-Synthese und zur Regulierung der Hormontätigkeit bei
- Folsäure, Vitamin B6 und B12 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haare bei
- Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei
- Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung
- Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei

Was ist fermentierter Schwarztee?

Fermentierter Schwarztee entsteht durch einen Oxidationsprozess, bei dem die Teeblätter ihre Farbe und ihren Geschmack verändern. Er enthält Antioxidantien, die den Körper vor freien Radikalen schützen können. Zudem unterstützt er den Stoffwechsel und die Verdauung und enthält Verbindungen, die zum allgemeinen Wohlbefinden beitragen können.

Was soll bei der Einnahme berücksichtigt werden?

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Infolge natürlicher Produktschwankungen kann die Farbinintensität des Kapselinhalts leichte Variationen aufweisen.

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über unsere Produkte erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter der Telefonnummer 06095 5329010 gerne weiter.

Geprüfte gesundheitsbezogene Angaben

- Biotin, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, Vitamin B1, B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

Lernen Sie unsere weiteren Gesundheitsmittel kennen:



AuraNatura® eine Marke der AN Schweiz AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, E-Mail: info@auranatura.de