

Allgemeine Produktinformationen	
Artikelbezeichnung	Layenberger Fit&Feelgood Slim Shake Banane-Quark 396g Dose
Artikelnummer	70536
Verkehrsbezeichnung	Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Banane-Quark-Geschmack und mit Süßungsmitteln
Einheit / Grammatur	396g
PZN	18117760

## Nährwertangaben

	100g	%RM*	pro Mahlzeit 33g Pulver + 200ml Milch (1,5% Fett)	%RM*	
Energie (kJ)	1551	18	898	11	
Energie (kcal)	368	18	213	11	
Fett (g)	7,1	10	5,4	8	
davon gesättigte Fettsäuren (g)	1,6	8	2,5	13	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren (g)	1,6	-	1,1	-	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (g)	3,7	-	1,2	-	
Kohlenhydrate (g)	31	12	20	8	
davon Zucker (g)	16	18	15	16	
Ballaststoffe (g)	10	-	3,3	-	
Eiweiß (g)	40	79	20	40	
Salz (g)	1,5	25	0,70	12	
<b>Vitamine &amp; Mineralstoffe</b>		%NRV**		%NRV**	
Vitamin A (µg)	1016	127%	367	46%	
Vitamin D (µg)	4,8	97%	1,6	32%	
Vitamin E (mg)	12	101%	4,0	33%	
Vitamin K (µg)	73	97%	25	34%	
Vitamin C (mg)	94	117%	33	41%	
Thiamin (mg)	1,1	100%	0,44	40%	
Riboflavin (mg)	2,1	150%	1,1	75%	
Niacin (mg)	17	104%	5,7	36%	
Vitamin B6 (mg)	1,5	104%	0,55	39%	
Folsäure (µg)	205	102%	67,5	34%	
Vitamin B12 (µg)	4,7	187%	2,4	98%	
Biotin (µg)	49	97%	16	32%	
Pantothensäure (mg)	5,8	96%	1,9	32%	
Kalium (mg)	935	47%	629	31%	
Calcium (mg)	687	86%	473	59%	
Phosphor (mg)	709	101%	442	63%	
Magnesium (mg)	292	78%	120	32%	
Eisen (mg)	19	135%	6,2	44%	
Zink (mg)	10	102%	4,2	42%	
Kupfer (mg)	1,1	106%	0,37	37%	
Mangan (mg)	2,0	99%	0,66	33%	
Selen (µg)	55	100%	20	37%	
Jod (µg)	142	95%	76,6	51%	
<b>sonstige Inhaltsstoffe</b>					
Linolsäure (g)	3,1	***	1,0	***	
Natrium (mg)	595	***	280	***	
		* RM=Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kcal)			
		** NRV=Nährstoffbezugswerte für die tägliche Zufuhr (gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011)			

**Zutaten und Allergenhinweise**

Zutaten (Allergene in Großbuchstaben)	SOJAeiweiß-Isolat, Molkeneiweiß-Konzentrat (MILCH), MILCHEiweiß-Konzentrat, modifizierte Stärke, Maisdextrin, SOJAöl, Maltodextrin, Inulin, Kaliumcitrat, MILCHEiweiß, Joghurtpulver (MILCH) 1,5%, Bananenpulver gefriergetrocknet 1,0%, Magnesiumcarbonat, Aroma, Kaliumchlorid, Natriumphosphat, Säuerungsmittel Citronensäure, Calciumphosphat, Süßungsmittel: Natriumcyclamat, Sucralose, Saccharin; Verdickungsmittel Xanthan, Farbstoff Carotin, Vitamin C, Eisenpyrophosphat, Vitamin E, Zinksulfat, Niacin, Vitamin A, Pantothensäure, Mangansulfat, Kupfersulfat, Vitamin D, Vitamin B6, Thiamin, Vitamin K, Riboflavin, Kaliumiodid, Folsäure, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B12, Trennmittel Siliciumdioxid, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte, Extrakt aus Rosmarin.
---------------------------------------	---

<b>Allergenhinweis</b>	-
------------------------	---

<b>Allergene</b>	<b>enthält</b>	<b>kann Spuren enthalten</b>
	Soja und -erzeugnisse	-
	Milch und -erzeugnisse (inkl. Laktose)	-

**Sonstige Produktinformationen**

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweis	Bei Zimmertemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Nach dem Öffnen rasch aufbrauchen.
Anwendungshinweis	Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen Fit&Feelgood Mahlzeitersatz trägt dazu bei, <b>das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten</b> . Zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen Fit&Feelgood Mahlzeitersatz zu ersetzen, trägt zu <b>Gewichtsabnahme</b> bei. Das Produkt erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck, andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sowie eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (mindestens 2 Liter kalorienfreie bzw. kalorienarme Flüssigkeit pro Tag). Regelmäßige körperliche Aktivität unterstützt Sie bei Gewichtsabnahme und -erhalt.
Zubereitung	Folgende Zubereitung ist unbedingt zu beachten: Für eine Fit&Feelgood Mahlzeit 33g Pulver und 200ml kalte, fettarme Milch (1,5% Fett) in einem Handshaker oder Mixer zubereiten.
Portionsangabe	369g = 12 Mahlzeiten Eine Packung enthält 12 Portionen/Mahlzeiten à 33g
Warnhinweise	Mit Süßungsmitteln.
MHD	Mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden (MM/YYYY)
Herstellerhinweis	Exklusiv hergestellt für: Layenberger Nutrition Group GmbH Am Hühnerbusch 23 67688 Rodenbach Germany www.layenberger.com
Ursprungsangabe	Hergestellt in der EU. Bananenpulver stammt nicht aus der EU.

**Benefits**

Benefit 1	Gewichtsreduktion/-kontrolle
Benefit 2	Ballaststoffquelle
Benefit 3	glutenfrei
Benefit 4	12 Portionen