



# Artischocken Tee



## Produktbeschreibung:

Die Artischocke (*Cynara cardunculus*, Syn. *Cynara scolymus*) ist eine distelartige, kräftige Kulturpflanze aus der Familie der Korbblütler (Asteraceae). Der Geschmack der Artischocke ist feinherb bis zartbitter. Positive Effekte wie die Linderung von Verdauungsbeschwerden, die Verbesserung der Fettverdauung sowie Schutz und Regeneration für Leber und Galle werden Artischockenpräparaten zugesagt.



## Zusammensetzung:

100 % getrocknete Artischockenblätter.



## Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.