



Ulmenrinden Tee



Produktbeschreibung:

Die Ulme (*Ulmus minor* Mill.) ist ein Vertreter aus der Familie der Ulmengewächse (Ulmaceae). Als wichtigster Inhaltsstoff der Ulme gelten die Schleimstoffe. Weiteres kommen aber auch Gerbstoffe, Bitterstoffe und Flavonoide vor. In der Volksmedizin findet die Ulmenrinde bei entzündeten Magen- und Darmschleimhäuten, Mund- und Rachenentzündungen, Durchfällen und Verdauungsstörungen Anwendung. Außerdem wird ihr ein adstringierender und harntreibender Effekt nachgesagt.



Zusammensetzung:

100 % getrocknete Ulmenrinde.



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.