

## PRODUKTINFORMATION

# Knoblauch-3-Komplex

Wilder, schwarzer & chinesischer Knoblauch + Vitamin C






### Beschreibung

- ✓ Kombination aus drei traditionellen Knoblaucharten: wilder Knoblauch, chinesischer Knoblauch und schwarzer Knoblauch
- ✓ schwarzer Knoblauch durch kontrollierten Fermentierungsprozess hergestellt
- ✓ chinesischer Soloknoblauch mit milderem Geschmack und einer einzelnen großen Zehe
- ✓ wilder Knoblauch mit typischen natürlichen Schwefelverbindungen und mildem Aroma
- ✓ schonend getrocknete und fein vermahlene Knoblauchbestandteile
- ✓ enthält Vitamin C, das zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße beiträgt
- ✓ 100 % vegan sowie frei von Laktose, Gluten, Farb- und Konservierungsstoffen
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung


Der Knoblauch-3-Komplex von NatuGena enthält drei verschiedene Knoblaucharten, darunter der wilde, der chinesische und besonders geschätzt der schwarze Knoblauch. Die Rezeptur enthält Vitamin C, das zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße beiträgt.

Beim schwarzen Knoblauch handelt es sich nicht um eine eigene Pflanzenart, sondern um den gewöhnlichen weißen Knoblauch (*Allium sativum*). Die schwarze Farbe erhält die Knolle durch einen speziellen Fermentierungsprozess. Zur Herstellung von schwarzem Knoblauch wird dieser über mehrere Wochen bei einer hohen Luftfeuchtigkeit von 80 bis 90 Prozent einer Temperatur von 60 bis 80 Grad ausgesetzt. Dieser Fermentierungsvorgang wird in der Lebensmittelherstellung oft angewendet und sorgt beim Knoblauch für die Schwarzfärbung. Der schwarze Knoblauch enthält besonders viele wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe. Während des Fermentationsprozess werden Flavonoide (Melanoidine) gebildet, die freie Radikale binden. Der schwarze Knoblauch enthält zudem einen hohen Anteil an S-Allylcystein.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018129
GTIN	04260633571292 
PPN	11 18677281 24
PZN AT	5814859
PZN DE	18677281
INHALT	120 Kapseln (30-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	68,48 g

Der chinesische Knoblauch wird auch Soloknoblauch genannt, denn er besteht aus nur einer Zehe. Er ist geschmacklich milder als herkömmlicher Knoblauch und unter anderem in der persischen Küche beliebt. Man sagt auch, dass diese Knoblauch-Sorte keinen oder nur einen leichten typischen Knoblauch-Geruch hinterlässt.

Der wilde Knoblauch, auch als Bärlauch bekannt, enthält eine hohe Menge an organischen Schwefelverbindungen (Sulfide). Im Körper werden die Sulfide, wie zum Beispiel Allicin, in mehreren Schritten verarbeitet und in Thiosulfat umgewandelt. Im Vergleich zum weißen Küchenknoblauch ist der grüne, wilde Knoblauch geruchsärmer.

Die Knoblauchformen sind schonend getrocknet und klein gemahlen. Die Formulierung in Kapseln mit Lecithin verbessert die Aufnahme der Inhaltsstoffe in die Zellmembranen.

Knoblauch-3-Komplex ist laktose- und glutenfrei, vegan und ohne Farbstoffe, Geschmacksverstärker und Konservierungsmittel.

### Verzehrempfehlung

1-mal täglich 2 Kapseln zu einer Mahlzeit mit 250 ml stillem Wasser. Alternativ 2-mal täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit

### Zutaten

Schwarzer-Knoblauch-Extrakt (10:1), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Lecithin (Sonnenblume), Magnesiumascorbat, Wilder Knoblauch (15:1), Chinesischer Knoblauch (10:1).

## PRODUKTINFORMATION

# Knoblauch-3-Komplex

Wilder, schwarzer & chinesischer Knoblauch + Vitamin C

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (2 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>
Schwarzer-Knoblauch-Extrakt (15:1)	500 mg	
Wilder-Knoblauch-Extrakt (10:1)	100 mg	
Chinesischer-Knoblauch-Extrakt (10:1)	50 mg	
Vitamin C (gepuffert)	80 mg	100
Lecithin	200 mg	

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

	PRO KAPSEL	NRV <sup>1</sup>
Schwarzer-Knoblauch-Extrakt (15:1)	250 mg	
Wilder-Knoblauch-Extrakt (10:1)	50 mg	
Chinesischer-Knoblauch-Extrakt (10:1)	25 mg	
Vitamin C (gepuffert)	40 mg	50
Lecithin	100 mg	

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.






### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 24.11.2025

Seite 2 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)