

Lansinoh

en unmittebaar nach jedem Gebrauch reinigen. Zum Reinigen warmes Wasser und ein mildes Spülmittel verwenden. Nach dem Reinigen alle Teile mit klarem Wasser gut ausspülen.

Stillerisatie: Zur Stillertiation gibt es drei Möglichkeiten:
1. Das Produkt für fünf Minuten in kochendes Wasser legen.
2. Ein spezielles Stillertisationsgerät verwenden. Dabei die jeweiligen Gebrauchsinweise beachten.
3. Die Mikrowelle als Stillertisationsgerät verwenden. Hierbei die jeweiligen Gebrauchsinweise beachten.

Hinweis: Eine Stillertiation allein reicht als Reinigung nicht aus.

Zusammensetzen: Alle Teile müssen vor dem Zusammensetzen absolut trocken sein. Den Sauger von oben in den Schraubverschluss einsetzen. Den Ring nun fest und sicher auf die Babyflasche einschrauben. Darauf achten, dass sich der Silikon-auger in der Mitte der Schutzkappe befindet und sich sicher auf die Babyflasche auslaufschlitz ist. Für Lansinoh® Babyflaschen nur Lansinoh® NaturalWave® Sauger verwenden.

Vorsichtsmaßnahmen: Wenn das Produkt nicht in Gebrauch ist, Lichtschutz und trocken aufbewahren. Zum Reinigen des Produkts keine aggressiven Reinigungsmittel verwenden. Den Sauger auch nicht mit einer Bürste reinigen. Zum Umrühren des Flascheninhalts oder zum Salvee ist das Produkt keine Metallgegenstände verwenden. Eine falsche Reinigung kann das Produkt und/oder den Aufdruck beschädigen. Direkte Sonneneinstrahlung und große Hitze vermeiden. Das Produkt nicht länger als fünf Minuten empfohlen mit Kalteinfrierkonservierung in den Mikrowelle. Zum Erwärmen des Inhalts das Produkt nicht auf Herdplatten, Ceranfelder, in den Ofen etc. stellen.

Zur Sicherheit und Gesundheit Ihres Kindes ACHTUNG!
• Andauerndes und längeres Saugen von Flüssigkeiten verursacht die Temperatur des Nahrungsmittels vor dem Trinken zu hoch zu werden.
• Werfen Sie das Produkt bei ersten Anzeichen von Beschädigungen oder Mängeln sofort weg.
• Alle nicht verwendeten Einzelteile müssen außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.
• Ringen Sie nie Schnüre, Bänder, Schürsenkel oder andere Kleidungsstücke an das Produkt an Strangulationsgefahr.

• Ernährungssauger dürfen niemals als Schnuller verwendet werden.
• Dieses Produkt darf nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.
• Muttermilch nicht in der Mikrowelle erhitzen. Es kann zu punktuellen Überhitzungen kommen und die Zusammensetzung der Milch kann sich durch das Erhitzen in der Mikrowelle verändern.
• Längeres oder anhaltendes Nuckeln oder Umrspülen des Produkts.
• Nicht mit Flüssigkeit – auch ungekühlt – am Tag und besonders in der Nacht, wenn der Speichelfluss reduziert ist, kann Karies verursachen.
• Trinksauger niemals als Schnuller verwenden.
• Alle Bestandteile vor jedem Gebrauch prüfen.
• Bei ersten Anzeichen einer Beschädigung entsorgen.
• Den Sauger aus Sicherheits- und Hygienegründen alle 7 Wochen ersetzen.
• Den Trinksauger in alle Richtungen ziehen, um das Produkt auf Schäden zu prüfen.

Assembly: Once thoroughly dry, insert feeding teat through the top of the screw collar. Attach the screw collar securely onto the bottle neck. Make sure the bottle is closed with the cap in place, taking care to position the teat in the centre of the cap to activate the "spill-proof" function of the product, when carrying a full bottle.

Precautions: When not in use, store in a dry and covered place. Do not clean, store or allow to come into contact with solvents or harsh chemicals. Damage could result. Do not leave the product in direct sunlight or heat, or leave in disinfectant ("sanitizing solution") for longer than recommended. Do not warm the liquid by placing the bottle directly onto gas or electric rings, warming plates, in electric ovens etc.

For your child's safety and health WARNING:
• Continuous and prolonged sucking of fluid will cause tooth decay.
• Always check food temperature before feeding.
• Throw away at the first signs of damage or weakness.
• Keep components not in use, out of the reach of children.
• Never attach to cords, ribbons, laces or loose parts of clothing.
• The teat can be strangled.
• Never use feeding teats as a soothe.
• Always use this product with adult supervision.
• Do not microwave human milk – localized overheating may occur, and microwaving may alter the composition of the milk.
• **WARNING:**
• Längeres oder anhaltendes Nuckeln oder Umrspülen des Produkts.
• Nicht mit Flüssigkeit – auch ungekühlt – am Tag und besonders in der Nacht, wenn der Speichelfluss reduziert ist, kann Karies verursachen.
• Trinksauger niemals als Schnuller verwenden.
• Alle Bestandteile vor jedem Gebrauch prüfen.
• Bei ersten Anzeichen einer Beschädigung entsorgen.
• Den Sauger aus Sicherheits- und Hygienegründen alle 7 Wochen ersetzen.
• Den Trinksauger in alle Richtungen ziehen, um das Produkt auf Schäden zu prüfen.

ACHTUNG:
• Verpackungsmaterialien sind nicht Teil des Produkts.
• Alle nicht benutzten Bestandteile außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
• Muttermilch nicht in der Mikrowelle erwärmen. Das Erwärmen in der Mikrowelle verändert die Zusammensetzung der Milch.
• Zudem kann es durch Erhitzen in der Mikrowelle zu einer ungleichmäßigen Wärmeverteilung kommen, so dass Verbrühungsgefahr besteht.
• Die Nahrung nach dem Erwärmen mischen, um eine gleichmäßige Wärmeverteilung zu erreichen.
• Vor dem Servieren vergewissern, dass die Flüssigkeit die richtige Temperatur hat (max. 37 °C).

ACHTUNG:
• Verpackungsmaterialien sind nicht Teil des Produkts.
• Alle nicht benutzten Bestandteile außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
• Muttermilch nicht in der Mikrowelle erwärmen. Das Erwärmen in der Mikrowelle verändert die Zusammensetzung der Milch.
• Zudem kann es durch Erhitzen in der Mikrowelle zu einer ungleichmäßigen Wärmeverteilung kommen, so dass Verbrühungsgefahr besteht.
• Die Nahrung nach dem Erwärmen mischen, um eine gleichmäßige Wärmeverteilung zu erreichen.
• Vor dem Servieren vergewissern, dass die Flüssigkeit die richtige Temperatur hat (max. 37 °C).

Aufbewahren und Auftauen von Muttermilch:
• Je nach Land können die Richtlinien zur Aufbewahrung von Muttermilch variieren. Bitte die lokalen Richtlinien zur Aufbewahrung von Muttermilch für gesunde termingerechte geborene Säuglinge beachten (bei Bedarf die Hebammr/ Stillexpertin konsultieren).
• Vor dem Aufbewahren und Handhaben von Muttermilch gründlich die Hände mit Wasser und Seife waschen.
• Muttermilch NICHT in der Kühl-/Gefrierschrank aufbewahren. Die Tür ist in der Regel der warmste Teil des Kühl-/Gefrierschranks.
• Muttermilch immer mit Datum versehen und die älteste Milch zuerst verwenden.
• Muttermilch NICHT in sehr heißem oder kochendem Wasser aufbewahren (max. 37 °C).

Storing and thawing your breastmilk:
• Depending on the country, breastmilk storage guidelines may vary. Please refer to your local country expressed milk storage guidelines for healthy term babies (check with your healthcare professional, if needed).
• Prior to storing and handling breastmilk, wash hands well with soap and water before use.
• DO NOT store your breastmilk in the fridge/freezer door. The door is not the best way to store the fridge/freezer.
• Date all milk and use the oldest milk first.
• DO NOT thaw breastmilk in very hot or boiling water (no more than 37 °C/98°F).
• Chill freshly expressed milk before adding to already older, stored breastmilk.
• Ideally, thaw frozen milk in the refrigerator overnight, or place the container under cool running water, gradually warming the water (no more than 37 °C/98°F), until the milk is thawed.
• Once the milk is liquid, but still chilled, dry the bottle and refrigerate (at least 4 °C) until use.
• Prior to use, gently swirl the bottle of thawed breastmilk before feeding to baby to mix the layers that have separated. It is normal for expressed milk to look thin, bluish, yellowish or even brownish in colour and for it to separate into a milk layer and a cream layer when others have not. Some mothers notice their milk smells slightly soapy once defrosted, due to high levels of lipase, the enzyme that breaks down fat. The milk is still safe to use but some babies refuse to drink it. Heating milk to a safe (bubbles around the edges, not boiling) then quickly cooling it before freezing can deactivate the lipase. If milk is frozen, it will not be usable.

FR | Biberon 60 ml / 160 ml / 240 ml / 330 ml
Biberon à col large / Tétine NaturalWave® / Bouchon protecteur hygiénique / Bague de serrage à visser / Couvercle empilable
Instructions d'utilisation: Remplissez le biberon avec la quantité de liquide requise et vissez la bague de serrage. Ne passez jamais du lait micro-onde au micro-ondes pour le décongeler ou le réchauffer. Le micro-ondes risque de réchauffer le lait de manière inégale, créant ainsi des "points chauds" qui peuvent brûler la bouche de votre bébé. Ne laissez jamais le lait maternel au micro-ondes car cela risque d'altérer la composition du lait.
Nettoyage: Avant votre première utilisation : Lavez le produit dans l'eau bouillante pendant 5 minutes, laissez refroidir puis rincez consciencieusement tous les éléments. Cela permet de garantir une hygiène optimale des composants. Par la suite, le biberon peut également être lavé dans le compartiment dédié au nettoyage des tétines dans le lave-vaisselle (avant ou après le lavage) ou au micro-ondes. Ne laissez jamais le produit au micro-ondes car cela risque d'altérer la composition du lait.
Nettoyage: Avant votre première utilisation : Lavez le produit dans l'eau bouillante pendant 5 minutes, laissez refroidir puis rincez consciencieusement tous les éléments. Cela permet de garantir une hygiène optimale des composants. Par la suite, le biberon peut également être lavé dans le compartiment dédié au nettoyage des tétines dans le lave-vaisselle (avant ou après le lavage) ou au micro-ondes. Ne laissez jamais le produit au micro-ondes car cela risque d'altérer la composition du lait.

FR | Biberon 60 ml / 160 ml / 240 ml / 330 ml
Biberon à col large / Tétine NaturalWave® / Bouchon protecteur hygiénique / Bague de serrage à visser / Couvercle empilable
Instructions d'utilisation: Remplissez le biberon avec la quantité de liquide requise et vissez la bague de serrage. Ne passez jamais du lait micro-onde au micro-ondes pour le décongeler ou le réchauffer. Le micro-ondes risque de réchauffer le lait de manière inégale, créant ainsi des "points chauds" qui peuvent brûler la bouche de votre bébé. Ne laissez jamais le lait maternel au micro-ondes car cela risque d'altérer la composition du lait.
Nettoyage: Avant votre première utilisation : Lavez le produit dans l'eau bouillante pendant 5 minutes, laissez refroidir puis rincez consciencieusement tous les éléments. Cela permet de garantir une hygiène optimale des composants. Par la suite, le biberon peut également être lavé dans le compartiment dédié au nettoyage des tétines dans le lave-vaisselle (avant ou après le lavage) ou au micro-ondes. Ne laissez jamais le produit au micro-ondes car cela risque d'altérer la composition du lait.
Nettoyage: Avant votre première utilisation : Lavez le produit dans l'eau bouillante pendant 5 minutes, laissez refroidir puis rincez consciencieusement tous les éléments. Cela permet de garantir une hygiène optimale des composants. Par la suite, le biberon peut également être lavé dans le compartiment dédié au nettoyage des tétines dans le lave-vaisselle (avant ou après le lavage) ou au micro-ondes. Ne laissez jamais le produit au micro-ondes car cela risque d'altérer la composition du lait.

DE | Babyflasche 60 ml / 160 ml / 240 ml / 330 ml
Babyflasche / NaturalWave®-Sauger / Schutzkappe / Schraubverschluss / Stapelbarer Deckel
Wir empfehlen das ausschließliche Stillen in den ersten sechs Lebensmonaten.
Bitte die Gebrauchsanweisung aufmerksam durchlesen und gut aufbewahren.
Gebrauchsinweise: Muttermilch nicht in der Mikrowelle erwärmen. Das Erwärmen in der Mikrowelle verändert die Zusammensetzung der Milch. Zudem kann es durch Erhitzen in der Mikrowelle zu einer ungleichmäßigen Wärmeverteilung kommen, so dass Verbrühungsgefahr besteht.
Reinigen: Vor dem Erstgebrauch alle Teile für fünf Minuten in kochendes Wasser legen. Abkühlen lassen und danach gründlich mit Wasser ausspülen. So wird eine optimale Hygiene gewährleistet. Nach dem ersten Gebrauch kann die Flasche im oberen Gestell der Spülmaschine, in der Mikrowelle oder einem speziellen Stillertisationsgerät unter Beachtung der jeweiligen Gebrauchsinweise gereinigt werden. Achtung: Bei Reinigung in der Spülmaschine können Kunststoff-/Silikonteile durch das Spülen mit scharfen Reinigungsmitteln beschädigt werden. Die Flasche muss nach dem Spülen in einem sauberen Zustand reinigen oder sterilisieren – dies kann zu Beschädigungen führen –, sondern immer in Einzelteile zerlegen. Bitte alle Bestandteile des Produktes vor dem Gebrauch reinigen. Zum Reinigen warmes Wasser und ein mildes Spülmittel verwenden. Nach dem Reinigen alle Teile mit klarem Wasser gut ausspülen.

bouteille directement sur le gaz ou sur des plaques électriques, des plaques chauffantes, dans un four électrique, etc.

Pour la sécurité et la santé de votre enfant, ATTENTION !
• La tétée continue et prolongée de liquides peut entraîner l'apparition de caries dentaires.
• Toujours vérifier la température de l'aliment avant de donner le biberon.
• Jeter au moindre signe de détérioration ou de fragilité.
• Garder tous les éléments non utilisés hors de portée des enfants.
• Ne jamais attacher à des cordons, rubans, laces ou des éléments vêtements susceptibles de causer des blessures ou des étranglements.
• Ne jamais utiliser une tétine de biberon en guise de sucette.
• Ce produit doit toujours être utilisé sous la surveillance d'un adulte.
• Ne mette pas le lait maternel au micro-ondes : une surchauffe locale ou du lait trop salive est possible, il y a passage au micro-ondes peut altérer la composition du lait.

ATTENTION :
• Chez les jeunes enfants, les caries peuvent apparaître même en lien avec la consommation de fluides non sucrés.
• Cela se produit lorsque le bébé utilise son biberon pendant de longues périodes, pendant la journée mais surtout la nuit, qu'il s'agit de lait ou de salive et que la tétine est utilisée comme une sucette.
• Examinez tous les éléments avant toute utilisation.
• Jetez immédiatement toute pièce qui montre un dommage ou un signe d'usure.
• Remplacez la tétine au bout de toutes les 7 semaines, pour des raisons d'hygiène et de sécurité.
• Tirez sur la tétine dans toutes les directions afin de vérifier l'état du produit.

ATTENTION :
• Certains jus et certaines solutions stériles peuvent rendre le silicone opaque.
• Fournir un mauvais contact avec ses propriétés.
• Ne passez jamais le lait maternel au micro-ondes car cela risque d'altérer la composition du lait.
• Les liquides réchauffés au micro-ondes peuvent atteindre des températures très élevées et concentrées en certains points.
• Ringen Sie nie Schnüre, Bänder, Schürsenkel oder andere Kleidungsstücke an das Produkt an Strangulationsgefahr.
• Ernährungssauger dürfen niemals als Schnuller verwendet werden.
• Dieses Produkt darf nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.
• Muttermilch nicht in der Mikrowelle erhitzen. Es kann zu punktuellen Überhitzungen kommen und die Zusammensetzung der Milch kann sich durch das Erhitzen in der Mikrowelle verändern.

WARNING:
• Längeres oder anhaltendes Nuckeln oder Umrspülen des Produkts.
• Nicht mit Flüssigkeit – auch ungekühlt – am Tag und besonders in der Nacht, wenn der Speichelfluss reduziert ist, kann Karies verursachen.
• Trinksauger niemals als Schnuller verwenden.
• Alle Bestandteile vor jedem Gebrauch prüfen.
• Bei ersten Anzeichen einer Beschädigung entsorgen.
• Den Sauger aus Sicherheits- und Hygienegründen alle 7 Wochen ersetzen.
• Den Trinksauger in alle Richtungen ziehen, um das Produkt auf Schäden zu prüfen.

Conservation et décongélation son lait maternel :
• Les directives relatives à la conservation du lait maternel peuvent varier selon les pays. Veuillez vous référer aux directives de votre pays relatives au lait exprimé pour les bébés sés à terme et en bonne santé (consultez votre professionnel de santé, si nécessaire).
• Lavez-vous bien les mains avec du savon et de l'eau avant toute utilisation, conservation et manipulation de votre lait maternel.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprimé avant de l'ajouter à du lait maternel déjà exprimé et conservé.
• Une fois décongelé, le lait maternel ne doit pas être réutilisé.
• Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur.
• N'oubliez pas de dater toutes vos bouteilles de lait et d'utiliser le lait le plus rapidement en premier.
• Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).
• Refroidissez votre lait récemment exprim

