

## **Wie wirkt BONAVAL Biotic bei der Einnahme von Antibiotika:**

Antibiotika sind bewährte und wichtige Medikamente zur Behandlung von bakteriellen Infektionen. Jedoch können Antibiotika nicht zwischen „guten“ und „schlechten“ Bakterien unterscheiden. Daher wird auch immer die bakterielle Artenvielfalt im Darm reduziert, was zu einer verstärkten Einnistung pathogener, antibiotikaresistenter Mikroorganismen führt. Die Folge der Fehlbesiedelung können dann Durchfall, Reizdarm, Allergien, Pilzinfektionen und vieles mehr sein.

## **BONAVAL Biotic hält die schützende Normalflora aufrecht durch:**

1. Zufuhr der Bakterien, die vor antibiotikaverursachtem Durchfall schützen
2. Kolonisationsresistenz (d.h. Pathogene können sich nicht anlagern)
3. Erhalt der Vielfalt der Mikrobengemeinschaft
4. Einstellung des richtigen Darm-Milieus
5. Förderung des darmassoziierten Immunsystems
6. Stärkung der Darmbarriere (Butyrate)

Durch den rechtzeitigen Einsatz von BONAVAL Biotic wird die Diversität des Mikrobioms wieder erhöht, weshalb es auch gerne als Kurz-Kur angewendet wird. Die Wirksamkeit der probiotischen Kulturen in BONAVAL Biotic hat sich in zahlreichen klinischen Studien für die Verhinderung antibiotika-assoziierten Durchfällen bewährt. Multispeziespräparate sind besonders für die Begleitung von Antibiotika-Therapien geeignet.

**Anwendung:** Es ist wichtig, schon zu Beginn der Therapie mit der Einnahme anzufangen und die Dauer der Einnahme über die gesamte Antibiotika-Therapie aufrechtzuerhalten. BONAVAL Biotic ist für 10-tägige oder kürzere Antibiotika-Therapien konzipiert. Die Bakterien sind magensaftresistent verkapselt, um eventuellen Reduktion der Keimzahl schon vor Erreichen des Dickdarms auszuschließen. Bei länger andauernden Antibiotika-Therapien sollte dann auf BONAVAL Biotic 42 Kapseln ausgewichen werden. Die Kapseln sollten mindestens eine Stunde nach oder vor der Antibiotikagabe eingenommen werden, um eine direkte Beeinträchtigung des Probiotikums zu vermeiden.