

Wer sollte BONAVAL Lacti & Bacti nehmen?

Lacti & Bacti ist konzipiert für Kinder ab 0 Jahre, die per sectio auf die Welt gekommen sind, nicht gestillt werden können oder Medikamente, insbes. Antibiotika, bekommen und so die Darmflora nicht richtig entwickeln. Folgende Symptome können auf ein unausgewogenes Darm-Mikrobiom bei Kindern hindeuten: Jede Art von Verdauungsproblemen, also zu harter Stuhl oder Durchfall, begleitet durch Blähungen und Bauchweh. Weiterhin können Lebensmittelunverträglichkeiten auftreten (z.B. Gluten) oder es zeigen sich eine gehäufte Infektanfälligkeit, Hautprobleme, Asthma, Entwicklung von Übergewicht, Wachstumsstörungen oder Vitaminmangel.

Die BONAVAL Lacti & Bacti Inhaltsstoffe

Die 6 Stämme in Lacti & Bacti stellen Schlüsselorganismen beim Mikrobiom-Aufbau von Kindern dar, die auch von der Mutter zum Kind übertragen werden. Die 4 Bakterienkulturen **Lactobacillus fermentum**, **Lactobacillus rhamnosus**, **Bifidobakterium breve** und **Bifidobakterium bifidum** sind direkter Bestandteil der Muttermilch. **Bifidobakterium infantis** und **Bifidobakterium lactis** werden im kindlichen Darm durch Muttermilchinhaltsstoffe hochreguliert. **B. infantis** wird aufgrund seiner zentralen Stellung auch schon als „Champion Colonizer“ des Darms bezeichnet. Eine Supplementierung der Lacti & Bacti Stämme in der Schwangerschaft kann die Immunparameter des Fötus sowie immunmodulatorische Faktoren in der Muttermilch nachweislich beeinflussen und Allergien verhindern. Deswegen sollten Mütter bzw. werdende Mütter die so wichtigen **Bifidobakterien** und **Lactobacillus Arten** zu sich nehmen. Das gilt insbesondere für Mütter, die Darmprobleme, viel Stress, einen nachteiligen Schlafrhythmus oder Übergewicht bzw. eine ungesunde Ernährungsweise haben. Lacti & Bacti liefert eine natürliche Unterstützung, die den Neugeborenen einen perfekten Start ins Leben ermöglicht.

Die empfohlene Tagesdosis für Säuglinge sind 10 Tropfen pro Tag. Das entspricht **0,5 Mrd. KBE** (koloniebildende Einheiten) und ist an die Tagesration Bakterien aus der Muttermilch angepasst. 10 Tropfen entsprechen ca. **0,4 mL**. Eine 20 mL Flasche Lacti & Bacti entspricht einer 6-Wochenkur. Für Mütter und Erwachsene ist die doppelte Menge empfohlen, die sogar noch entsprechend den eigenen Bedürfnissen (z.B. hoher Stresslevel, großes Darmvolumen) nochmals verdoppelt werden kann. In dem Fall ist es sinnvoller, auf BONAVAL Biotic flüssig zurückzugreifen, da hier die Konzentration schon 1 Mrd. KBE pro 10 Tropfen beträgt.