

Bio Triphala Kapseln

PZN: 18851299

Unsere Bio Triphala Kapseln sind eine perfekt abgestimmte Mischung aus den ayurvedischen Kräutern Amalaki, Bibhitaki und Haritaki.

Unser Qualitätsversprechen: die in Deutschland geprüfte bio-zertifizierte Produktion aus Indien garantiert höchste Qualität und Reinheit für Ihre Gesundheit.

- aus kontrolliert biologischem Anbau
- höchste Qualität und Reinheit: garantiert ohne Zusatzstoffe
- 120 vegane Kapseln: Nahrungsergänzung für zwei Monate
- 500mg Triphala pro Kapsel: perfekt abgestimmt, leicht verdaulich und hoch bioaktiv

Wirkung

Warum Triphala?

Triphala ist eine ayurvedische Kräutermischung, die aus den Früchten von drei Pflanzen besteht: Haritaki, Bibhitaki und Amalaki. Diese Kombination wird in der ayurvedischen Heilkunst seit Jahrhunderten verwendet.

Der Begriff "Triphala" stammt aus dem Sanskrit. „Tri“ bedeutet "drei" und „phala“ bedeutet "Früchte". Daher bezeichnet Triphala wörtlich „die drei Früchte“. Diese Bezeichnung spiegelt die Zusammensetzung des Mittels wider und betont die harmonische Kombination der drei Zutaten.

Warum ist Triphala ein Antioxidans?

Triphala ist ein Antioxidans aufgrund der in ihm enthaltenen bioaktiven Verbindungen, insbesondere der Tannine in den Früchten *Phyllanthus emblica* (Amla), *Terminalia bellerica* (Bibhitaki) und *Terminalia chebula* (Haritaki).

Die drei Früchte, aus denen Triphala besteht, enthalten eine Vielzahl von Verbindungen:

- Amla enthält beispielsweise Vitamin C, Tannine und Flavonoide.
- Haritaki enthält unter anderem Tannine, Anthrachinone und Chebulinsäure.
- Bibhitaki enthält Wirkstoffe wie Tannine, Flavonoide und Ellagsäure.

Warum Triphala Kapseln und nicht Triphala Tabletten?

Die Kapseln sind frei von künstlichen Überzugsmitteln. Diese benötigt man für die Produktion von Tabletten. Diese haben daher einen eher unangenehmen Nachgeschmack. Außerdem bieten Kapseln den maximalen Schutz der Wirk- und Inhaltsstoffe.

Anwendung

Wie sollte man DR. HEILBRONNER Bio Triphala Kapseln einnehmen?

Verzehrempfehlung: zwei Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit.

Triphala Nebenwirkungen?

Triphala wird im Allgemeinen als sicher angesehen und hat wenige bekannte Nebenwirkungen. In einigen Fällen können jedoch Magen-Darm-Beschwerden wie Blähungen, Krämpfe oder Durchfall auftreten, insbesondere bei übermäßiger Einnahme. Es ist auch möglich, dass Triphala mit bestimmten Medikamenten interagiert oder allergische Reaktionen bei empfindlichen Personen auslösen kann. Schwangere Frauen, stillende Mütter und Personen mit bestimmten Gesundheitszuständen sollten vor der Einnahme von Triphala mit ihrem Arzt sprechen. Es ist auch wichtig sicherzustellen, dass Sie Triphala von einer vertrauenswürdigen Quelle beziehen.

Triphala Kapseln in der Schwangerschaft oder bei Vorerkrankungen

Bitte sprechen Sie vor der Einnahme, insbesondere während der Schwangerschaft, Stillzeit und bei Vorerkrankungen jeglicher Art mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin.

Inhaltsstoffe

Bio Triphala Pulver* aus Bio Haritaki Pulver*, Bio Bibhitaki Pulver*, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylzellulose.

* aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft, aus nicht EU-Landwirtschaft

Ohne Füll- und Zusatzstoffe.

Frei von Milchprodukten, Lactose, Hefe, Weizen, Gluten, Mais, Soja. Ohne Tierversuche, nicht gentechnisch verändert. Für vegetarische und vegane Ernährung geeignet.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung zu verwenden.

Die angegebene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Sollte nicht verzehrt werden von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren.

Nicht während Schwangerschaft und Stillzeit verwenden.