



## Vitamin B 12 flüssig i like it clean

kombiniert die aktiven Formen  
Methyl- und Adenosylcobalamin

### Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B 12

Vitamin B 12 flüssig von i like it clean kombiniert 500 mcg Methylcobalamin und 125 mcg Adenosylcobalamin pro Tagesverzehrempfehlung von 0,25 ml. Diese beiden aktiven Formen von Vitamin B 12 kann der Körper ohne Umwandlung direkt dem Stoffwechsel zukommen lassen. Damit ist durch leichte Absorption höchste Verfügbarkeit gewährleistet und B 12 kann in bester Weise seinen vielfältigen Aufgaben nachgehen:

Methylcobalamin ist, neben Adenosylcobalamin, eine der beiden bioaktiven Coenzym-Formen von Vitamin B 12. Methylcobalamin (re)aktiviert die ebenfalls wichtige Folsäure („Vitamin B 9“). Außerdem trägt sie zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel, zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen und zu einer normalen psychischen Funktion bei.

Adenosylcobalamin ist, neben Methylcobalamin, eine der beiden bioaktiven Coenzym-Formen von Vitamin B 12. Sie ist die häufigste aktive B12-Form in vielen Geweben und Körperzellen, und macht ca. 20 % der frei verfügbaren B 12-Vorräte im Blut aus. Sie ist maßgeblich an der zellulären Energiegewinnung in den Mitochondrien beteiligt und trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Vitamin B 12 gehört zu den wasserlöslichen Vitaminen und ist an zahlreichen Stoffwechselvorgängen beteiligt. So hat es z. B. Einfluss auf den Energiestoffwechsel, das Immunsystem und die Zellteilung. Das „Wohlfühl-Vitamin“ B 12 ist neben Folsäure und Eisen für die Bildung roter Blutkörperchen verantwortlich und hilft dabei, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern.

In nennenswerten Mengen kommt Vitamin B 12 nur in tierischen Lebensmitteln vor, insbesondere in Kalbsleber, Miesmuscheln, Lachs, Rindfleisch und Hühnerei.

### Health Claims

- Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung
- Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
- Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

## Nährstoffangaben

<b>4 Tropfen (0,2ml) enthalten:</b> .....	<b>Menge/Einheit</b> .....	<b>% NRV*</b>
Vitamin B12, darin enthalten: .....	500 µg .....	20.000,0%
- Vitamin B12 (Methylcobalamin).....	400 µg .....	16.000,0%
- Vitamin B12 (Adenosylcobalamin).....	100 µg .....	4.000,0%

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** Glycerin\*, gereinigtes Wasser, Methylcobalamin, Adenosylcobalamin

\*aus Bio Leinsamen

**1x Verzehrempfehlung:** Vor Gebrauch gut schütteln. Nehmen Sie 4 Tropfen (0,2 ml), 20 Sekunden lang unter der Zunge halten, dann schlucken. Auf nüchternen Magen nehmen.

<b>Inhalt</b>	<b>e</b>	<b>PZN</b>
flüssig	100 ml	DE - 19062995 AT - 5818432

**Hinweise:** Ohne Gentechnik. Glutenfrei. Vegan. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

<b>Hersteller</b>	<b>Bestellnummer</b>	<b>Vertrieb</b>
i like it clean	74701	Supplementa

## Warum i like it clean?

i like it clean bietet ein Sortiment hochreiner Nährstoffe mit maximalem Wirkstoffgehalt in bester Qualität, ohne Zusätze und unter größtmöglicher Einhaltung des Nachhaltigkeitsaspektes. Jahrzehntelange Erfahrung in der Herstellung der Rohstoffe spiegeln sich in den Produkten wider. Jede der ausgewählten Herstellerfirmen hat es sich zum Ziel gesetzt, die weltweit beste Qualität zu liefern. Das zeigt sich unmittelbar in den Produkten von i like it clean: Unvergleichliche Qualität und unübertroffener Wirkstoffgehalt durch Expertise im Anbau und schonender Verarbeitung der i like it clean pulverisierten Algen- und Grassaft-Produkte, patentierte und studienbelegte Qualität des Vitamin Cs, überragender Anthocyane-Gehalt des Wildblaubeer-Pulvers (4 x mehr verglichen mit Kultur Heidelbeeren). Die flüssigen Produkte sind frei von Alkohol und reichen die Nährstoffe in ihrer optimal verfügbaren Form dar.

Durch die Verarbeitung der Rohstoffe ausschließlich in Europa werden effiziente Wege und kontrollierte Bedingungen sichergestellt.

i like it clean Produkte sind vegan, gluten-, alkohol-, soja- und gentechnikfrei.

### Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.