

Bio Maca Rot Kapseln

DE-ÖKO-005

PZN: 19156271

Unser Rotes Bio Macawurzel-Pulver in Kapselform stammt aus den Höhenlagen der peruanischen Anden und besteht aus 100% rein natürlichen Inhaltsstoffen - in zertifizierter Premium BIO-Qualität.

Unser Qualitätsversprechen: das nach EU-Richtlinien bio-zertifizierte Bio Maca Rot wird in Deutschland unter höchster Qualität und Reinheit verkapselt.

- Rohstoff aus kontrolliert biologischem Anbau
- höchste Qualität und Reinheit: garantiert ohne Zusatzstoffe
- 120 vegane Kapseln: Nahrungsergänzung für einen Monat
- 500mg Maca Rot pro Kapsel
- 100% naturreine Macawurzel, leicht verdaulich und hoch bioaktiv

Wirkung

Warum gilt Maca Rot als sehr nährstoffreich und sehr reichhaltig?

Rotes Maca, aus der Knolle der Maca-Pflanze (*Lepidium meyenii*), enthält eine Vielzahl von bioaktiven Wirk- und Nährstoffen. Zu den wichtigsten Wirk- und Inhaltsstoffen gehören:

- **Vitaminen und Mineralstoffen:** Maca ist reich an Vitamin C, B-Vitaminen (insbesondere B2 und B6), Eisen, Zink, Kalzium und Magnesium.
- **Aminosäuren:** Maca enthält alle 8 essenziellen Aminosäuren.
- **Alkaloide:** biochemische Verbindungen, wie beispielsweise Macaene und Macamide
- **Ballaststoffe:** Die Knolle enthält auch Ballaststoffe
- **Fette:** Maca hat einen geringen Gehalt an gesunden Fetten, insbesondere einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

Besitzt Rotes Maca bioaktive Inhaltsstoffe?

Ja, rotes Maca enthält bioaktive Inhaltsstoffe. Zu den Hauptbestandteilen von Maca gehören Vitamine (C, E, B-Vitamine), Mineralstoffe (Eisen, Kalzium, Kalium, Kupfer, Zink) und bioaktive Verbindungen wie Alkaloide, Flavonoide und Glucosinolate.

Warum ist rotes Maca gerade bei Frauen beliebt?

Das rote Maca kann einen hohen Gehalt an Eiweiß und Kalium aufweisen.

Anwendung

Wie sollte man DR. HEILBRONNER Bio Maca Kapseln einnehmen?

Verzehrempfehlung: zwei mal zwei Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit. Es wird empfohlen, Maca nicht spät am Abend einzunehmen, um Schlafprobleme zu minimieren, da es anregend wirken kann.

Hat Maca Nebenwirkungen?

Rotes Maca wird in der Regel als sicher für den Verzehr angesehen und hat wenige bekannte Nebenwirkungen.

Es ist jedoch möglich, dass einige Personen auf rotes Maca empfindlich reagieren oder eine individuelle Unverträglichkeit haben. Einige mögliche Nebenwirkungen, die gelegentlich berichtet werden, sind Verdauungsstörungen wie Blähungen, Bauchschmerzen oder Durchfall. Es wird empfohlen, die Dosierung von Maca langsam zu steigern, um möglichen Magen-Darm-Beschwerden vorzubeugen.

Des Weiteren kann Maca aufgrund seiner hormonellen Auswirkungen bei manchen Personen vorübergehende Veränderungen im Menstruationszyklus verursachen. Es wird empfohlen, bei hormonellen Störungen oder Erkrankungen vor der Einnahme von Maca Rücksprache mit einem Arzt oder einer qualifizierten Fachperson zu halten.

Schwangere und Stillende sollten vorsichtig sein und vor der Verwendung von rotem Maca medizinischen Rat einholen, da es nicht ausreichend Daten über deren Sicherheit während dieser Zeiten gibt.

Es ist wichtig zu beachten, dass jeder Mensch individuell ist und unterschiedlich auf Nahrungsergänzungsmittel reagieren kann. Wenn Sie Bedenken bezüglich möglicher Nebenwirkungen haben, sollten Sie einen Arzt oder eine qualifizierte Fachperson konsultieren, bevor Sie rotes Maca einnehmen.

Maca und Wechselwirkungen mit Medikamenten:

Maca kann möglicherweise mit bestimmten Medikamenten interagieren, vor allem solchen, die den Hormonhaushalt beeinflussen. Es ist ratsam, vor der Einnahme von Maca mit einem Arzt Rücksprache zu halten.

Maca Kapseln in der Schwangerschaft oder bei Vorerkrankungen

Es besteht die Chance, dass Maca bei der gleichzeitigen Einnahme von bestimmten Medikamenten, die auf den Hormonhaushalt einwirken, negativ interagieren kann. Um unangenehme Wechselwirkungen zu vermeiden, ist es empfehlenswert, vor der Verwendung von Maca einen Facharzt zu konsultieren und dessen Meinung einzuholen.

Inhaltsstoffe

Bio Rotes Maca Wurzel Pulver*

(Lepidium meyenii), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylzellulose.

* aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft, aus nicht EU-Landwirtschaft

Ohne Füll- und Zusatzstoffe.

Frei von Milchprodukten, Lactose, Hefe, Weizen, Gluten, Mais, Soja. Ohne Tierversuche, nicht gentechnisch verändert. Für vegetarische und vegane Ernährung geeignet.

Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung zu verwenden.

Die angegebene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Sollte nicht verzehrt werden von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren.

Nicht während Schwangerschaft und Stillzeit verwenden.