

## PRODUKTINFORMATION

# 5-HTP 150

## Griffonia-Extrakt

### Beschreibung

- ✓ 1.500 mg Griffonia-Extrakt pro Tagesdosis (2 Kapseln), standardisiert auf 10 % 5-HTP
- ✓ enthält pro Tagesdosis 150 mg natürliches 5-HTP aus Griffonia simplicifolia
- ✓ gewonnen aus der afrikanischen Schwarzbohne – einer natürlichen 5-HTP-Quelle
- ✓ 5-HTP ist eine direkte Vorstufe von Serotonin im körpereigenen Stoffwechsel
- ✓ 100% vegan sowie laktose- und glutenfrei und Peak-X-frei (ohne Tryptophan-4,5-dion)
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung






5-HTP (5-Hydroxytryptophan) ist eine natürliche Verbindung, die im Körper aus der Aminosäure L-Tryptophan entsteht. Daraus bildet der Körper in einem weiteren Schritt das Hormon Serotonin. Damit dieser Prozess funktioniert, wird Vitamin B6 benötigt. NatuGena 5-HTP 150 enthält 5-HTP direkt aus den Samen der afrikanischen Schwarzbohne (Griffonia simplicifolia). So wird dem Körper gezielt ein direkter Baustein für die körpereigene Serotoninbildung bereitgestellt – ohne Umwege über die Vorstufen.

Serotonin übernimmt im Körper verschiedene Funktionen und dient unter anderem als Vorstufe von Melatonin – dem Hormon, das vor allem nachts produziert wird und mit dem Schlaf-Wach-Rhythmus in Verbindung steht.

### Verzehrempfehlung


1-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 2 Stunden nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einem Teelöffel Omega-3-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100% vegan

Stand: 06.01.2026

### Produktdaten

|               |                               |   |
|---------------|-------------------------------|---|
| ART           | Nahrungsergänzungsmittel      |   |
| ARTIKELNUMMER | 2018069                       |   |
| GTIN          | 4260633570691                 |  |
| PPN           | 11 19186585 69                |   |
| PZN AT        | 5699051                       |   |
| PZN DE        | 19186585                      |   |
| INHALT        | 120 Kapseln (60-Tage-Packung) |   |
| GEWICHT NETTO | 39,72 g                       |   |

#### Hinweis:

Bei Kombination mit Arzneimitteln und anderen Nährstoffen: 5-HTP sollte nicht mit Antidepressiva oder Johanniskraut kombiniert werden, da es die Serotoninaufnahme verstärkt.

### Zutaten

Griffonia-Extrakt, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC).

### Inhaltsstoffe

|                   | PRO TAGESDOSIS<br>(2 KAPSELN) | PRO KAPSEL |
|-------------------|-------------------------------|------------|
| Griffonia-Extrakt | 1 500 mg                      | 750 mg     |
| – davon 5-HTP     | 150 mg                        | 75 mg      |

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).

Seite 1 von 1

Version:2025050702.DE



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)

23.04.2024

## Untersuchungsbestätigung

Wir haben im Auftrag der Firma NatuGena GmbH, Herr Alexander Martens, Münchner Straße 149, 85051 Ingolstadt unter unserer Prüfberichtsnummer 3413617-310654 vom 12.04.2024 bis zum 22.04.2024 eine Probe mit der Probenbezeichnung "5-HTP 150, Nahrungsergänzungsmittel" auf folgende Parameter hin untersucht:

- **Aerobe mesophile Keimzahl (Gesamtkeimzahl)**
- **Aluminium (Al)**
- **Arsen (As)**
- **Blei (Pb)**
- **Cadmium (Cd)**
- **Enterobacteriaceae**
- **Escherichia coli**
- **Hefen**
- **Quecksilber (Hg)**
- **Salmonella spp.**
- **Schimmelpilze**
- **Staphylokokken, koagulasepositiv**

**Im Hinblick auf die vorgenannten, untersuchten Parameter sowie unter Berücksichtigung der Messunsicherheiten, Toleranzen, Verarbeitungsprozesse und der aktuell gültigen Grenzwerte/Empfehlungswerte, wurde die analysierte Probe (Prüfgegenstand) gemäß dem o.g. Prüfbericht aus hiesiger Sicht als verkehrsfähig in Deutschland unter Berücksichtigung der im Prüfbericht genannten Hinweise eingestuft.**

Die vollständige Aussage zur Konformität inklusive der angewandten Entscheidungsregel ist im oben genannten Prüfbericht dokumentiert.



**Service-Team L3**  
**Gruppenleitung: Maike von Fintel**  
**Lebensmittelchemikerin/Gegenprobensachverst.**

Diese Untersuchungsbestätigung darf von Ihnen in unveränderter, ungekürzter Fassung veröffentlicht werden. Dabei ist auch das Datum der Untersuchungsbestätigung anzugeben.

Jede anderweitige Verwendung und insbesondere Veröffentlichung dieser Untersuchungsbestätigung ist nicht zulässig. Diese Untersuchungsbestätigung ersetzt nicht den von uns erstellten Prüfbericht und ist auch nur in Verbindung mit diesem gültig. Jedwede Haftung aus der unzulässigen Verwendung und insbesondere Veröffentlichung dieser Untersuchungsbestätigung ist ausgeschlossen.

Im Übrigen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen: <https://www.agrolab.com/de/agb>