



## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

# Stiefmütterchenkraut

### Arzneitee

Zur innerlichen Anwendung bei Erwachsenen

Zur äußerlichen Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

Pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet bei Hauterkrankungen.

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Ihres Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals an.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die in dieser Packungsbeilage nicht angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 4 Wochen nicht besser oder sogar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Stiefmütterchenkraut und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von wildem Stiefmütterchen mit Blüten beachten?
3. Wie ist Stiefmütterchenkraut anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Stiefmütterchenkraut aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Stiefmütterchenkraut und wofür wird es angewendet

Stiefmütterchenkraut ist ein pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet bei Hauterkrankungen.

Traditionelle zur symptomatischen Behandlung von leichten seborrhoischen Hauterkrankungen.

Diese Anwendung stützt sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Stiefmütterchenkraut beachten?

Stiefmütterchenkraut darf nicht angewendet werden.

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Stiefmütterchen und Salizylaten sind,
- als äußerliche Anwendung: bei offenen Wunden und großflächigen Hautschädigungen.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Wenn die Beschwerden länger als vier Wochen anhalten, wiederkehren sowie bei nässenden oder eitrig infizierten Hauterkrankungen muss ein Arzt aufgesucht werden.

#### Kinder und Jugendliche

##### Kinder unter 12 Jahren

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung nicht empfohlen.

##### Kinder unter 18 Jahren

Innerliche Anwendung. Aufgrund unzureichender Daten ist die Anwendung nicht empfohlen.

#### Äußerliche Anwendung

Heiße Bäder sollten nicht bei fiebrigen oder infektiösen Erkrankungen, bei Herzinsuffizienz und Bluthochdruck durchgeführt werden.

#### **Anwendung von Stiefmütterchenkraut zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln im angegebenen Dosierungsbereich bekannt geworden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

### **3. Wie ist Stiefmütterchenkraut anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Dosierung und Art der Anwendung**

##### Innerliche Anwendung

Erwachsene einschließlich Ältere trinken 1- bis 3-mal täglich  
1 Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses:  
3 Teelöffel (ca. 3 g) Stiefmütterchenkraut mit 150 ml siedendem Wasser übergießen und zugedeckt etwa 10 – 15 Minuten ziehen lassen. Danach abseihen.

##### Äußerliche Anwendung

#### **Als Zusatz für feuchte Umschläge**

Erwachsene einschließlich Ältere und Jugendliche ab 12 Jahren wenden 2- bis 3-mal täglich feuchte Umschläge mit einem wie folgt bereiteten Aufguss an: 2 – 6 Esslöffel (ca. 5 – 20 g) Stiefmütterchenkraut mit 1 Liter heißem Wasser übergießen. Danach abseihen.

#### **Als Zusatz für Bäder**

Erwachsene einschließlich Ältere und Jugendliche ab 12 Jahren stellen einen Aufguss als Zusatz für Bäder her: 2 – 3 Esslöffel (ca. 5 – 10 g) Stiefmütterchenkraut mit 1 Liter heißem Wasser übergießen. Danach abseihen. Ein Liter dieses Aufgusses wird dem Bad zugefügt.

#### **Dauer der Anwendung**

Nicht länger als 4 Wochen.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bislang sind keine Nebenwirkungen bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Stiefmütterchenkraut aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Stiefmütterchenkraut enthalten**

Der Wirkstoff ist: Stiefmütterchenkraut  
50 g Arzneitee enthalten 50 g Stiefmütterchenkraut

Die sonstigen Bestandteile sind:  
keine

#### **Inhalt der Packung**

Packung mit 35 g Arzneitee

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Salus Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24  
83052 Bruckmühl  
[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2022.**