



## Melatonin flüssig i like it clean alkoholfrei

### Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin

- flüssig, ohne Alkohol
- 0,5 ml pro Tropfen
- Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus
- verkürzt die Einschlafzeit

Melatonin ist ein körpereigenes Hormon, das aus Serotonin gebildet und bei Dunkelheit ausgeschüttet wird. Es löst die Tiefschlafphasen aus und beeinflusst erheblich die Schlafqualität. Erholsamer, regenerativer Schlaf und eine kurze Einschlafzeit sind nur möglich, wenn genügend Melatonin zum richtigen Zeitpunkt freigesetzt wird.

Während die Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus die zentrale Funktion des Hormons ist, so beeinflusst es außerdem die Ausschüttung des Wachstumshormons Somatotropin und besitzt neuroprotektives Potential.

Ein gesunder Melatoninspiegel erhöht tagsüber die körperliche sowie geistige Leistungsfähigkeit und wirkt sich positiv auf die psychische Verfassung aus.

WAS MACHT DAS MELATONIN VON I LIKE IT CLEAN SO BESONDERS?

Das flüssige Melatonin von i like it clean verzichtet vollständig auf Zusätze wie Geschmacksstoffe. Neben dem Melatonin enthält das alkoholfreie Produkt lediglich Bio-Glycerin aus Leinsamen und gereinigtes Wasser.

### Nährstoffangaben

1 Tropfen (0,05 ml) enthält: .....	Menge/Einheit.....	% NRV*
Melatonin .....	0,5 mg .....	n.a.
Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid) .....	0,3 mg .....	27,3%
Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid) .....	0,4 mg .....	28,6%

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011. (NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** Glycerin\*, gereinigtes Wasser, Melatonin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid

\*aus Bio Leinsamen

**1x Verzehrempfehlung:** 1 Tropfen täglich (0,05 ml) kurz vor dem Schlafengehen (1/2 - 1 Stunde)

Inhalt	e	PZN
flüssig	50 ml	DE - 19226327 AT - 5862580

**Hinweise:** Vegan. Glutenfrei. Ohne Gentechnik. Schwangere, Stillende, oder Menschen, die Medikamente nehmen, sollten vor Einnahme dieses Produktes ihren Arzt fragen, ebenso bei Langzeitgebrauch. Nicht einnehmen vor oder während der Arbeit mit Maschinen, Autofahrten oder anderen Tätigkeiten, die volles Reaktionsvermögen bedürfen. Dieses Produkt ist für Erwachsene und sollte nicht von Kindern und Jugendlichen eingenommen werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
i like it clean	74703	Supplementa

## Warum i like it clean?

i like it clean bietet ein Sortiment hochreiner Nährstoffe mit maximalem Wirkstoffgehalt in bester Qualität, ohne Zusätze und unter größtmöglicher Einhaltung des Nachhaltigkeitsaspektes. Jahrzehntelange Erfahrung in der Herstellung der Rohstoffe spiegeln sich in den Produkten wider. Jede der ausgewählten Herstellerfirmen hat es sich zum Ziel gesetzt, die weltweit beste Qualität zu liefern. Das zeigt sich unmittelbar in den Produkten von i like it clean: Unvergleichliche Qualität und unübertroffener Wirkstoffgehalt durch Expertise im Anbau und schonender Verarbeitung der i like it clean pulverisierten Algen- und Grassaft-Produkte, patentierte und studienbelegte Qualität des Vitamin Cs, überragender Anthocyane-Gehalt des Wildblaubeer-Pulvers (4 x mehr verglichen mit Kultur Heidelbeeren). Die flüssigen Produkte sind frei von Alkohol und reichen die Nährstoffe in ihrer optimal verfügbaren Form dar.

Durch die Verarbeitung der Rohstoffe ausschließlich in Europa werden effiziente Wege und kontrollierte Bedingungen sichergestellt.

i like it clean Produkte sind vegan, gluten-, alkohol-, soja- und gentechnikfrei.

### Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.