

Bio Maca Rot PULVER

DE-ÖKO-005

PZN: 19300302

Reines natürliches Bio-Macawurzel-Pulver aus den peruanischen Anden: 100% Naturprodukt. Zertifizierte Bio-Qualität

Maca als Pulver: ideal für alle, die Schwierigkeiten beim Schlucken der Maca-Kapseln haben: unser rotes Bio Maca als Pulver können Sie flexibel einsetzen. Einfach mit dem Dosierlöffel das Pulver als Zugabe z.B. über **Salat, Bowls, Joghurt** oder Ihr **Müsli** streuen. So können Sie Ihre Gerichte auf gesunde Art und Weise mit Nährstoffen und Antioxidantien verfeinern.

Wie viel rotes Maca Pulver pro Tag?

- einen gestrichenen Teelöffel Bio Maca Rot Pulver (entspricht einer Tagesration)
- ideal zur Ergänzung in Protein-Shakes, Salate, Bowls, Joghurt, Müsli

Bio Maca Rot Pulver von Dr. Heilbronner:

- sehr nährstoffreich + sehr reichhaltig
- hoher Anteil an Antioxidantien und essentiellen Nährstoffen
- 100% naturrein + nach EU-Richtlinien bio-zertifiziert
- höchste Qualität und Reinheit: garantiert ohne Zusatzstoffe
- aus kontrolliertem Anbau: In 4000m Höhe von Hand geerntet zu fairen Arbeitsbedingungen
- Glutenfrei, laktosefrei, vegan
- Luftdicht verpackt, wiederverschließbar

Wirkung

Unser Bio Astaxanthin PUR als PULVER ist ideal für alle, die flexibel bleiben wollen:

Warum gilt Maca Rot als sehr nährstoffreich und sehr reichhaltig?

Rotes Maca, aus der Knolle der Maca-Pflanze (*Lepidium meyenii*), enthält eine Vielzahl von bioaktiven Wirk- und Nährstoffen. Zu den wichtigsten Wirk- und Inhaltsstoffen gehören:

- **Vitaminen und Mineralstoffen:** Maca ist reich an Vitamin C, B-Vitaminen (insbesondere B2 und B6), Eisen, Zink, Kalzium und Magnesium.
- **Aminosäuren:** Maca enthält alle 8 essenziellen Aminosäuren.
- **Alkaloide:** biochemische Verbindungen, wie beispielsweise Macaene und Macamide
- **Ballaststoffe:** Die Knolle enthält auch Ballaststoffe
- **Fette:** Maca hat einen geringen Gehalt an gesunden Fetten, insbesondere einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

Besitzt Rotes Maca bioaktive Inhaltsstoffe?

Ja, rotes Maca enthält bioaktive Inhaltsstoffe. Zu den Hauptbestandteilen von Maca gehören Vitamine (C, E, B-Vitamine), Mineralstoffe (Eisen, Kalzium, Kalium, Kupfer, Zink) und bioaktive Verbindungen wie Alkaloide, Flavonoide und Glucosinolate.

Wie wird das Maca Pulver von Dr. Heilbronner produziert?

In 4000m Höhe von Hand geerntet zu fairen Arbeitsbedingungen.

Maca als Pulver oder Kapseln?

Die Einnahme von Maca Rot als Pulver hat viele Vorteile: gerade wenn Sie Probleme oder Schwierigkeiten bei der Einnahme von Kapseln haben, empfehlen wir Maca in Pulverform. Das Maca-Pulver lässt sich bequem zu verschiedene Speisen einmischen, wie zum Beispiel Protein-Shakes, Smoothies, Frühstücks-Müsli, Joghurt, Bowls. Außerdem ist das Pulver gegenüber den Kapseln um einiges günstiger.

Der Vorteil der Maca Kapseln ist die fixe Dosierung. Auch die Einnahme für unterwegs sind die Kapseln zu empfehlen, da meist die Lagerung des Pulvers (kühl, Verpackung verschlossen) ein Problem sein könnte.

Anwendung

Wie sollte man Maca als Pulver einnehmen?

Dosierung: ein gestrichener Teelöffel täglich mit ausreichend Flüssigkeit

Wie sollte man Astaxanthin als Pulver am Besten lagern?

Am Besten kühl aufbewahren. Verpackung sofort nach Anwendung luftdicht schließen, d.h. heißt es ist dann vor Oxidation ideal geschützt.

Astaxanthin in der Schwangerschaft oder bei Vorerkrankungen

Bitte sprechen Sie vor der Einnahme, insbesondere während der Schwangerschaft, Stillzeit und bei Vorerkrankungen jeglicher Art mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin.

Inhaltsstoffe

Bio Rotes Maca Wurzel Pulver* (Lepidium meyenii)

* aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft, aus nicht EU-Landwirtschaft

Ohne Füll- und Zusatzstoffe.

Frei von Milchprodukten, Lactose, Hefe, Weizen, Gluten, Mais, Soja. Ohne Tierversuche, nicht gentechnisch verändert. Für vegetarische und vegane Ernährung geeignet.

Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung zu verwenden.

Die angegebene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Sollte nicht verzehrt werden von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren

Nicht während Schwangerschaft und Stillzeit verwenden.