

Bio Flohsamenschalenpulver

Die original indischen Flohsamen (*Plantago ovata*), auch Psyllium genannt, sind die Samen einer Jahrhunderte alten Kulturpflanze, die zu den Wegerich-Arten gehört. Gemahlene Flohsamenschalen haben ein noch größeres Quellvolumen als ganze Flohsamenschalen und können bis zu dem 45-fachen ihres Gewichtes an Wasser binden.

Zutaten: 100 % Flohsamenschalen gemahlen
(aus kontrolliert biologischem Anbau; Flohsamenschalen aus Indien)

Zubereitungsempfehlung: Einmal täglich 1 TL (entspricht 3 g) Flohsamenschalenpulver in 250 ml Flüssigkeit (Wasser oder Saft) einrühren und trinken. Anschließend 250 bis 500 ml Flüssigkeit nachtrinken.

Hinweis: Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Die angegebene tägliche Portionsgröße der Zubereitungsempfehlung darf nicht überschritten werden.

Kann Spuren von **Sellerie**, **Senf** und **Sesam** enthalten.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Füllhöhe technisch bedingt.

Foto: ©emuck | stock.adobe.com

V4.6 **e 150 g**



Raab[®]
Vitalfood



Flohsamen- schalen Pulver

*Flohsamenschalen fein gemahlen
hohes Quellvermögen*



Qualität seit 1989
• Raab Vitalfood •

von Natur aus
vegan

150 g Pulver

Nährwerte²

	pro 100 g	pro 3 g ¹
Energie	821 kJ / 203 kcal	25 kJ / 6 kcal
Fett	1,0 g	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	3,6 g	< 0,5 g
davon Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	82 g	2,5 g
Eiweiß	3,9 g	< 0,5 g
Salz	0,28 g	< 0,01 g

¹entspricht einer Portion / ²für Pulver, unzubereitet

Diese Verpackung enthält 50 Portionen.



von Natur aus **glutenfrei**



von Natur aus **laktosefrei**

☎ Hergestellt in Deutschland.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.
Mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck Boden

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE-ÖKO-001
Nicht-EU-Landwirtschaft

