



## Vitamin D3 50 mcg

laborgeprüft | Lutschtabletten mit  
frischem Zitronengeschmack

### Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D<sub>3</sub> - mit Süßungsmitteln

Vitamin D ist, neben Vitamin K, das einzige Vitamin, welches unser Körper selbst herstellen kann bzw. muss: Es wird unter Einwirkung der im Sonnenlicht enthaltenen UV-Strahlen über die Haut gebildet.

Vitamin D selbst ist kein aktives Molekül, dazu wird es erst in unserem Stoffwechsel umgeformt. Danach kann es unser Körper je nach Bedarf aktivieren. In der Leber z.B. wird es in eine Form verwandelt, die gespeichert werden kann. In dieser Form wandert es dann in das Fett- und Muskelgewebe. Wird es benötigt, kann es in den Nieren in seine aktive Form umgewandelt werden. Erst seit neuestem weiß man, dass nicht nur die Niere, sondern auch fast alle anderen Organe den metabolisch aktiven Metaboliten von Vitamin D herstellen können. Das unterstreicht die ungeheure Wichtigkeit von Vitamin D für die Funktionen unseres Körpers!

In der Nahrung kommt Vitamin D vor allem in Lachs, Thunfisch, Hühnerei, Kalbsleber, Hartkäse und Butter vor.

### Health Claims

- Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung
- Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei

#### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.

## Nährstoffangaben

**1 Lutschtablette enthält:**..... Menge/Einheit..... % NRV\*  
Vitamin D3 (Cholecalciferol) ..... 50 µg ..... 1.000,0%  
[entspricht 2.000 i.E.]

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** Süßungsmittel Xylit, Füllstoff Cellulose, Geschmacksstoff natürliches Zitronenaroma mit anderen natürlichen Aromen, Trennmittel (Speisefettsäuren, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Stärke, Cholecalciferol.

**1x Verzehrempfehlung:** 1 Lutschtablette täglich unter der Zunge zergehen lassen

Inhalt	e	PZN
60 SL	80 g	DE - 19405076 AT - 5903327

**Hinweise:** Für Kinder bis einschließlich 10 Jahren nicht geeignet. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
Solaray	79645	Supplementa

## Solaray – Kompetenz in Premium-Nahrungsergänzung mit dem Fokus auf Pflanzenextrakte seit 1973

Solaray wurde 1973 in Utah gegründet. Heute ist der Pionier auf dem Gebiet von Pflanzenextrakten in Kapselform eine der führenden Marken weltweit. Mit über 130 erlesenen Pflanzenauszügen – von Acai bis Zimt – bietet Solaray weltweit die größte Auswahl.

Solaray Produkte basieren auf der Überzeugung, dass die Natur die Quelle gesunder Ernährung und der Schlüssel zu Wohlbefinden ist. Ziel von Solaray ist es, die Menschen zu einem gesünderen, besseren Lebensstil zu inspirieren und zu begleiten. Schritt für Schritt. Denn die Basis für Wohlbefinden startet von innen heraus.

Solaray umfasst mit mehr als 900 Produkten ein breit aufgestelltes Sortiment an Pflanzenextrakten, Vitaminen und Mineralien. Aminosäuren, Fettsäuren, Probiotika, Enzyme und weitere Nahrungsergänzungen runden das Solaray Angebot ab.

### Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.