

## PRODUKTINFORMATION

# Selen 200

## Taurin & Cystein

### Beschreibung

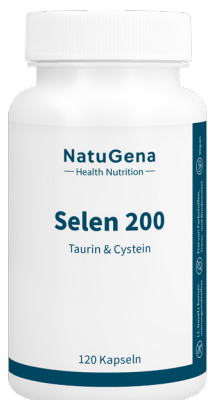
- ✓ enthält 200 µg Selen pro Kapsel in Form von Natriumselenit, einer gut verfügbaren anorganischen Selenverbindung
- ✓ ergänzt mit L-Cystein und Taurin, zwei natürlich vorkommenden schwefelhaltigen Verbindungen
- ✓ Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ 120 Kapseln für eine 120-Tage-Versorgung – nur 1 Kapsel täglich
- ✓ 100 % vegan, laktose- und glutenfrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Die Schilddrüse ist ein schmetterlingsförmiges Organ im Halsbereich, das über lebenswichtige Hormone den Stoffwechsel maßgeblich beeinflusst. Dabei bildet sie vor allem das Hormon T4, das in der Leber und anderen Geweben in seine aktive Form T3 umgewandelt wird. An dieser Umwandlung sind bestimmte Enzyme beteiligt, deren Aktivität unter anderem vom Nährstoffstatus abhängt.

NatuGena Selen 200 kombiniert Selen mit L-Cystein und Taurin, eine gezielte Verbindung aus essenziellem Spurenelement und organischen Aminosäureverbindungen. Jede Kapsel enthält 200 µg Natriumselenit, 130 mg Taurin und 100 mg L-Cystein.

### Selen

Selen ist ein essenzielles Spurenelement, das im Körper vielfältige Aufgaben erfüllt. Besonders wichtig ist Selen für die normale Funktion der Schilddrüse. Es trägt auch dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. In NatuGena Selen 200 wird Natriumselenit verwendet, eine anorganische Selenverbindung mit guter Bioverfügbarkeit und zuverlässiger Aufnahme im Körper.



- farbstofffrei
- glutenfrei
- laktosefrei
- trenn- und bindemittelfrei
- 100 % vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018185
GTIN	4260633571858
PPN	111943645055
PZN AT	5926771
PZN DE	19436450
INHALT	120 Kapseln (120-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	36,65 g

### Taurin

Taurin ist eine schwefelhaltige Verbindung, die der Körper in bestimmten Mengen selbst bilden kann. Sie kommt natürlicherweise in hoher Konzentration in verschiedenen Organen vor, darunter Herz, Gehirn und Netzhaut. Taurin übernimmt dort zahlreiche biologische Funktionen und ist an vielfältigen Stoffwechselprozessen beteiligt.

### L-Cystein

L-Cystein gehört zu den schwefelhaltigen, proteinogenen Aminosäuren und ist ein natürlicher Bestandteil vieler körpereigener Eiweiße. Es kommt unter anderem in Haut, Haaren und Nägeln vor und spielt eine wichtige Rolle beim Aufbau struktureller Proteine.

### Verzehrempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

### Zutaten

Taurin, L- Cystein, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Natriumselenit.

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (1 KAPSEL)	NRV <sup>1</sup>
Selen	200 µg	364
L-Cystein	100 mg	
Taurin	130 mg	

<sup>1</sup>Referenzmenge für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

## PRODUKTINFORMATION

# Selen 200

Taurin & Cystein

### Rechtliche Hinweise

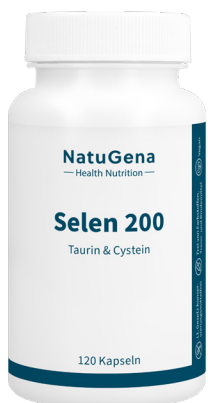
Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.






### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Für Schwangerschaft und Stillzeit nur unter ärztlicher Aufsicht empfohlen.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 05.05.2026

Seite 2 von 2

Version:2024091607



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)