

# Fortimel PlantBased Protein 2 kcal Erbse mit frischer Note

---

Hochkalorische, proteinreiche Trinknahrung mit Erbsen- und Sojaprotein. Für die vegane Ernährung geeignet.

## Produktmerkmale

- hochkalorisch (2.0 kcal/ml)
- proteinreich (20 E%)
- vegan (auf Basis von Erbsen- und Sojaprotein)
- 4 Geschmacksrichtungen
- glutenfrei
- laktosefrei

## Einsatzgebiete/Indikationen

Zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Mangelernährung, insbesondere bei Patient:innen mit erhöhtem Energie- und Eiweißbedarf bzw. Proteinmangel (z.B. bei konsumierenden Erkrankungen wie Tumorerkrankungen), nach Operationen oder während der Rekonvaleszenz, Unverträglichkeit gegenüber Laktose und Gluten; dem Wunsch nach einer pflanzenbasierten, vegetarischen oder veganen Ernährung



---

## Kontraindikationen

---

Fortimel PlantBased Protein 2 kcal ist nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren. Bei Kindern ab 3 Jahren nur unter besonderer Vorsicht und unter regelmäßiger ärztlicher Kontrolle verwenden. Aufgrund des erhöhten Isoflavongehalts bei hormonsensitiven Tumorerkrankungen nur unter besonderer Vorsicht und unter regelmäßiger ärztlicher Kontrolle verwenden.

## Allergenhinweise

---

Enthält Zutaten aus Soja.

## Dosierung/Empfohlene

### Tagesmenge

---

Zur ausschließlichen Ernährung: 4 - 5 Flaschen/Tag, zur ergänzenden Ernährung: 1 - 2 Flaschen/Tag oder nach ärztlicher Empfehlung.

## Wichtiger Hinweis

---

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nur zur enteralen Ernährung geeignet. Zur ausschließlichen Ernährung geeignet.

## Verordnungsfähigkeit

---

Verordnungsfähig gemäß §31 SGB V

# Fortimel PlantBased Protein 2 kcal Erbse mit frischer Note

## Nährwertinformationen pro 100g/ml

| Energie       | Einheit   | 100ml |
|---------------|-----------|-------|
| Energie       | kcal      | 200   |
| Energie       | kJ        | 840   |
| Energiedichte | kcal/ml/g | 2     |
| Proteinheiten | BE        | 1,9   |

| Ballaststoffe | Einheit | 100ml |
|---------------|---------|-------|
| Ballaststoffe | En%     | 0     |
| Ballaststoffe | g       | 0     |

| Fett                             | Einheit | 100ml |
|----------------------------------|---------|-------|
| Fett                             | En%     | 35    |
| Fett                             | g       | 7,8   |
| Gesättigte Fettsäuren            | g       | 0,83  |
| Einfach ungesättigte Fettsäuren  | g       | 4,4   |
| Mehrfach ungesättigte Fettsäuren | g       | 2,6   |

| Eiweiß                   | Einheit | 100ml |
|--------------------------|---------|-------|
| Eiweiß                   | En%     | 20    |
| Pflanzenbasiertes Eiweiß | g       | 10    |

| Salz | Einheit | 100ml |
|------|---------|-------|
| Salz | g       | 0,4   |

| Kohlenhydrate  | Einheit | 100ml   |
|----------------|---------|---------|
| Kohlenhydrate  | En%     | 45      |
| Kohlenhydrate  | g       | 22,5    |
| Zucker         | g       | 6,5     |
| Glucose        | g       | 0,3     |
| Fructose       | g       | 0,02    |
| Lactose        | g       | < 0,010 |
| Maltose        | g       | 6,2     |
| Saccharose     | g       | 0       |
| Polysaccharide | g       | 15,6    |
| Stärke         | g       | 0       |

| Vitamine         | Einheit | 100ml |
|------------------|---------|-------|
| Vitamin A        | µg      | 141   |
| Vitamin D3       | µg      | 5,0   |
| Vitamin E (α-TE) | mg      | 2,43  |
| Vitamin K1       | µg      | 13,1  |
| Vitamin B1       | mg      | 0,20  |
| Vitamin B2       | mg      | 0,30  |
| Niacin           | mg      | 1,26  |
| Niacin (NE)      | mg NE   | 3,36  |
| Pantothensäure   | mg      | 0,94  |
| Vitamin B6       | mg      | 0,32  |
| Folsäure         | µg      | 55,0  |
| Vitamin B12      | µg      | 0,84  |
| Biotin           | µg      | 7,50  |
| Vitamin C        | mg      | 26,7  |

| Weiteres    | Einheit       | 100ml |
|-------------|---------------|-------|
| Cholin      | mg            | 75    |
| Wasser      | g             | 71    |
| Osmolarität | mOsmol/l      | 790   |
| Osmolalität | mOsmol/kg H2O | 1120  |

| Mineralstoffe | Einheit | 100ml |
|---------------|---------|-------|
| Natrium       | mg      | 158   |
| Kalium        | mg      | 282   |
| Chlorid       | mg      | 162   |
| Calcium       | mg      | 167   |
| Phosphor      | mg      | 133   |
| Magnesium     | mg      | 31,5  |
| Ca/P-Quotient | mg      | 1,26  |

| Spurenelemente | Einheit | 100ml |
|----------------|---------|-------|
| Eisen          | mg      | 3,0   |
| Zink           | mg      | 1,98  |
| Kupfer         | mg      | 0,39  |
| Mangan         | mg      | 0,20  |
| Fluorid        | mg      | 0,25  |
| Molybdän       | µg      | 21,0  |
| Selen          | µg      | 12,5  |
| Chrom          | µg      | 6,58  |
| Jod            | µg      | 28,0  |

## Bestellinformationen

| Artikelname  | PZN      | SKU/SAP Nummer | VPE            |
|--|----------|----------------|----------------|
| Fortimel PlantBased Protein 2 kcal Erbse mit frischer Note | 19450237 | 203959         | 8 x 4 x 200 ml |