



## Magnesium Bisglycinaat-120

gut verträglich, schnelle Resorption

### Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

Magnesium ist an zahlreichen Stoffwechselprozessen und über 300 enzymatischen Reaktionen beteiligt. Der Mineralstoff fördert den gesunden Aufbau von Zellen sowie Geweben und unterstützt die neuronale Reizweiterleitung. Magnesium spielt eine entscheidende Rolle in der Gesunderhaltung der Knochen, Zähne, Nerven, Muskeln und Psyche. Es trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie Elektrolytgleichgewicht und zur gesunden Eiweißsynthese bei. Zudem kann der Nährstoff Müdigkeit und Erschöpfung verringern sowie Stimmungsschwankungen lindern.

Magnesiumbisglycinaat ist eine organische Magnesiumverbindung, bei der das Mineral an die Aminosäure Glycin gebunden wird. Organische Chelatverbindungen wie Magnesiumbisglycinaat verfügen über eine besonders hohe Bioverfügbarkeit und sind auch für empfindliche Personen sehr gut verträglich. Zudem punkten sie damit, dass sie besonders schnell vom Körper aufgenommen werden.

### Health Claims

- Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

#### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.

### Nährstoffangaben

**2 Kapseln enthalten:**..... Menge/Einheit..... % NRV\*  
Magnesium (als -bisglycinaat)..... 240 mg .....64,0%

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** Magnesiumbisglycinaat, Kapselhülle (Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose), Antioxidationsmittel Fettsäureester der Ascorbinsäure.

**1x Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln täglich, vorzugsweise während oder nach einer Mahlzeit

Inhalt	e	PZN
60 K	56 g	DE - 19461442 AT - 5911841

**Hinweise:** Vegan. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
Orthica	CO553260	Supplementa

---

## Warum Orthica?

Seit 40 Jahren ist es das Ziel von Orthica, einen Beitrag zur Lebensqualität in jeder Lebensphase zu leisten. Im Austausch mit Ärzten, Therapeuten und Ernährungsberatern entwickelt Orthica bedarfsorientierte Produkte, die qualitativ hochwertig und auf die vielfältigen Situationen des täglichen Lebens zugeschnitten sind. Orthica bietet Produkte, die neben gesunder Ernährung sowie ausreichender Entspannung und Bewegung zu einem gesunden Leben beitragen.

In unserer hektischen Gesellschaft haben nur wenige Menschen eine optimal ausgewogene Ernährung und Lebensweise. Hinzu kommt, dass Lebensphasen wie Wachstum, Schwangerschaft und die Phasen des Erwachsenenalters einen erhöhten Bedarf an bestimmten Nährstoffen mit sich bringen. U. a. kann Stress das natürliche Gleichgewicht aus dem Lot bringen. In diesen Fällen kann eine Unterstützung mit Nahrungsergänzungsmitteln einen essentiellen Beitrag leisten, um eine optimale Gesundheit zu erhalten.

---

## Orthica

40 Jahre Erfahrung in der Entwicklung von Nahrungsergänzungsmitteln

Beratung durch Gesundheitsexperten

Entwickelt für jede Lebensphase

Frei von synthetischen Duft-, Farb- und Aromastoffen

Reine Zutaten: GMO-frei, nicht bestrahlt

HACCP-zertifiziert

### Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.