

PRODUKTINFORMATION

L-Tryptophan 500

Magnesium & bioaktive B-Vitamine

Beschreibung

- ✓ enthält 500 mg L-Tryptophan pro Kapsel, eine Aminosäure, die als Vorstufe von Serotonin dient
- ✓ mit gut bioverfügbarem Magnesiumbisglycinat für Muskelfunktion und Elektrolytgleichgewicht
- ✓ enthält zusätzlich wichtige B-Vitamine in bioaktiver Form, darunter B3 (Niacin), B6 und B9 (Folsäure)
- ✓ 100 % vegan, laktosefrei und glutenfrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

NatuGena L-Tryptophan 500 bietet eine ausgewogene Kombination aus der essentiellen Aminosäure L-Tryptophan, Magnesiumbisglycinat sowie den wichtigen B-Vitaminen B6, Thiamin (Vitamin B1), Niacin (Vitamin B3) und Folsäure (Vitamin B9).

L-Tryptophan

L-Tryptophan ist eine essentielle Aminosäure, die der Körper nicht selbst herstellen kann und daher über die Nahrung aufgenommen werden muss. Es dient als Vorstufe für Serotonin, einen bedeutenden Neurotransmitter, der an vielen wichtigen Prozessen im Körper beteiligt ist.

Magnesiumbisglycinat – Gut bioverfügbares Magnesium für den Alltag

Ergänzt wird die Formel durch Magnesiumbisglycinat, eine besonders gut aufnehmbare Form von Magnesium, die sanft für den Magen ist. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Diese gut bioverfügbare Form ist besonders leicht vom Körper verwertbar und ideal für eine effektive Magnesiumversorgung.



- farbstofffrei
- glutenfrei
- laktosefrei
- trenn- und bindemittelfrei
- 100 % vegan

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018193	
GTIN	4260633571933	
PPN	11 19474031 22	
PZN AT	5926860	
PZN DE	19474031	
INHALT	90 Kapseln (90-Tage-Packung)	
GEWICHT NETTO	86,48 g	

Mit den Vitaminen B6, Thiamin, Niacin und Folsäure

L-Tryptophan 500 enthält zudem die wichtigen B-Vitamine B6, Thiamin, Niacin und Folsäure, die den Körper in vielfältiger Weise unterstützen. Vitamin B6 ist entscheidend für den normalen Energiestoffwechsel und die Funktion des Nervensystems. Thiamin (Vitamin B1) trägt zur normalen Funktion des Herzens und des Nervensystems bei. Niacin (Vitamin B3) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Folat (Vitamin B9) ist wichtig für den Homocystein-Stoffwechsel und die Zellteilung.

Bitte beachten Sie: Bei Einnahme von Antidepressiva sollte dieses Nahrungsergänzungsmittel nur in Rücksprache mit Ihrem Arzt eingenommen werden.

Verzehrempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

Zutaten

L-Tryptophan, Magnesiumbisglycinat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Nicotinamid, Pyridoxal-5-Phosphat, Thiamin, Calcium-L-Methylfolat.

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (1 KAPSEL)	NRV ¹
L-Tryptophan	500 mg	
Magnesium	60 mg	16
Vitamin B1 (Thiamin)	0,55 mg	50
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	8 mg	50
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	0,7 mg	50
Vitamin B9 (Folsäure; bioaktiv)	100 µg	50

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).



PRODUKTINFORMATION

L-Tryptophan 500

Magnesium & bioaktive B-Vitamine

Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.






Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 28.05.2025

Seite 2 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de