

## Produktdatenblatt

### Name

Marke: My Perfect Shape  
Produkt: Eiweiß-Diät-Shake – Vanille-Sahne

### Informationen

Anbieter	Green Future E-Commerce GmbH
Inhalt netto	500 gr.
Artikelnr.	A849
EAN	4260408798497
PZN	19503985

### Pflichtangaben LMIV

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierte Ernährung. Mit Süßungsmittel

**Zutaten:** Soja Eiweiß Isolat (enthält Soja), Süßmolkenpulver (enthält: Milch, Laktose), Micellares Casein (enthält Milch, Laktose), Vitamin- / Mineralstoffmischung (Kaliumzitat, Di-Calciumphosphat, Natriumzitat, Magnesiumcarbonat, Ascorbinsäure, Nicotinamid, Eisen-III-Pyrophosphat, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinksulfat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxin HCL, Riboflavin, Mangansulfat, Kupfer-II-Sulfat, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodat, Natriumselenat, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin), Aroma, L-Carnitin Tartrat, natürlicher Farbstoff Beta Carotin, Süßungsmittel: Sucralose.

**Allergene:** Enthält Soja, Milch, Laktose.

### Nährwertdeklaration

#### pro Portion (20 g):

- Energie 68 kcal/284 kJ
- Fett 0,1 g
  - davon gesättigte Fettsäuren 0,1 g
- Kohlenhydrate 4,3 g
  - davon Zucker 4,1 g
- Ballaststoffe 0,1 g
- Eiweiß 12 g
- Salz 0,63 g

## Produktdatenblatt

### pro 100 g:

- Energie 338 kcal/1422 kJ
- Fett 0,5 g
  - davon gesättigte Fettsäuren 0,3 g
- Kohlenhydrate 21,5 g
  - davon Zucker 20,5 g
- Ballaststoffe 0,3 g
- Eiweiß 60 g
- Salz 3,15 g
- L-Carnitin 1000 mg
- Vitamin A (Retinol) 1050 µg
- Vitamin D3 (Cholecalciferol) 7,5 µg
- Vitamin E (Tocopherol) 15 mg
- Vitamin B1 (Thiamin) 1,5 mg
- Vitamin B2 (Riboflavin) 2,5 mg
- Vitamin B6 (Pyridoxin) 2,5 mg
- Folsäure 300 µg
- Vitamin B12 (Cobalamin) 2 µg
- Pantothensäure 4,5 mg
- Zink 14,5 mg
- Kupfer 1,5 mg
- Jod 195 µg
- Selen 82,5 µg
- Mangan 1,5 mg
- Vitamin C (Ascorbinsäure) 67,5 mg
- Niacin 27 mg
- Calcium 1050 mg
- Phosphor 825 mg
- Kalium 4650 mg
- Natrium 862,5 mg
- Eisen 24 mg

## Produktdatenblatt

### Aminosäurenprofil pro 100 g Protein:

- L-Isoleucin 7,0 g
- L-Leucin 6,9 g
- L-Valin 2,7 g
- L-Phenylalanin 5,0 g
- L-Lysin 5,9 g
- L-Methionin 4,8 g
- L-Threonin 4,6 g
- L-Tryptophan 1,3 g
- L-Arginin 6,3 g
- L-Histidin 3,9 g
- L-Alanin 3,9 g
- L-Asparaginsäure 10,4 g
- L-Cystein 15,6 g
- L-Glutaminsäure 8,1 g
- L-Prolin 5,2 g
- L-Serin 4,0 g
- L-Tyrosin 2,2 g
- Glycin 2,1 g

\* NRV (nutrient reference values), % der empfohlenen Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines durchschnittlichen Erwachsenen gemäß Verordnung 1169/2011

\*\* LMIV Empfehlung nicht festgelegt

**Verzehrempfehlung:** Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Süßungsmitteln. 20 g Pulver (2 leicht gehäufte Esslöffel) mit 250 ml Milch, Sojamilch oder Wasser im Shaker aufschütteln. Ersetze täglich 1-2 Mahlzeiten durch jeweils einen Shake.

**Hinweis:** Achte unbedingt auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während einer Diät solltest du ausreichende Mengen Wasser oder ungesüßte Kräutertees trinken. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Deshalb sollten Lebensmittel, die im Rahmen der Diät verzehrt werden, einer kalorienreduzierten Ernährung entsprechen. Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

Verkauf durch:  
Green Future E-Commerce GmbH  
Am Schanzenberg 7, DE-66117 Saarbrücken  
[www.feelgood-shop.com](http://www.feelgood-shop.com)