



# Blutwurz Tee

---



## Produktbeschreibung:

---

Blutwurz, die Heilpflanze des Jahres 2024, eignet sich für innerlichen und äußerlichen Einsatz. Den Namen hat sie von der Rotfärbung der Schnitt- oder Bruchstelle an den Wurzeln. Blutwurz ist reich an Gerbstoffen. Diese Bitterstoffe beruhigen gereizte oder lädierte Hautpartien und sorgen für ein intaktes, ausgewogenes Hautmilieu. Die Schleimproduktion in den Atemwegen und im Verdauungstrakt wird reguliert und Irritationen gemindert.



## Zusammensetzung:

---

100 % getrocknete Blutwurz Wurzel



## Verzehrempfehlung:

---

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kaltem Wasser übergießen, kurz aufkochen, 5 Minuten ziehen lassen und abseihen.