



# Echinacea Tee



## Produktbeschreibung:

Echinacea, auch Sonnenhut (*Echinacea angustifolia*) genannt, zählt zu den Korbblütengewächsen (*Asteraceae*). Zu den Inhaltsstoffen des Sonnenhuts gehören unter anderem Echinacin, ätherisches Öl, Harze, Bitterstoffe, Phytosterine und Echinacosid. Echinacea regt die Abwehrkräfte an. Zur rechten Zeit genommen funktionieren die körpereigenen Widerstandskräfte besser und man bleibt gesund und aktiv, auch wenn viele andere das Bett hüten müssen.



## Zusammensetzung:

100 % getrocknetes Sonnenhutkraut



## Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 - 15 Minuten ziehen lassen, abseihen und trinken.