



Senfsamen Tee



Produktbeschreibung:

Die wertvollen Eigenschaften des Senfs auf den menschlichen Körper sind schon lange bekannt. Der Speisesenf, wie wir ihn in der Küche kennen, weist vor allem bei der Verdauung fetter Speisen viele Vorteile auf. Je dunkler die Senfsamen sind, umso intensiver und schärfer sind sie. Senfsamen enthalten Senfölglykoside. Verschiedene Senfzubereitungen regen die Durchblutung an und sorgen für ein gesundes, straffes Hautbild. Zuviel davon kann sich in geröteten Hautstellen zeigen. Eine bessere Durchblutung aktiviert jedoch die Wiederherstellung von irritierten Geweben und ermöglicht die Beweglichkeit der Gelenke ohne Einschränkungen. Innerlich verwendet, unterstützt Senf die Verdauung und beruhigt die Atemwege.



Zusammensetzung:

100 % getrocknete Senfsamen



Verzehrempfehlung:

Ein halber Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 5 - 10 Minuten ziehen lassen, abseihen und trinken.