



# Veilchenkraut Tee

---



## Produktbeschreibung:

---

Das wohlriechende Veilchen, *Viola odorata*, ist nicht nur optisch ein Stimmungsaufheller. Schon in der Antike wurden sämtliche Teile der kleinen, aber robusten Pflanze geschätzt. Flavonoide, Saponine und ätherische Öle tragen zu einer starken Abwehrkraft bei, regulieren die Blutzirkulation, aber auch die Schleimproduktion in den Atemwegen. Der Veilchenduft macht einen klaren Kopf und verbreitet gute Laune.



## Zusammensetzung:

---

100 % getrocknetes Veilchenkraut



## Verzehrempfehlung:

---

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 - 15 Minuten ziehen lassen, abseihen und trinken.