



Wacholderbeeren Tee



Produktbeschreibung:

Der Wacholder (*Juniperus Communis*), ist eine Pflanzengattung aus der Familie der Zypressengewächse (*Cupressaceae*). Häufig wird die Wacholderbeere aufgrund ihres positiven Effektes auf den Verdauungstrakt angewandt. Man sagt der Wacholderbeere entkrampfende, motilitäts- und sekretionsfördernde Eigenschaften nach. In der Volkskunde wird die Wacholderbeere zur Förderung des Appetits angewendet und auch in Blasen- und Nierentees findet man diese häufig wieder.



Zusammensetzung:

100 % getrocknete Wacholderbeeren



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 - 15 Minuten ziehen lassen, abseihen und trinken.