



# Weißdorn Tee

---



## Produktbeschreibung:

---

Der Weißdorn (Crataegus) wird der Familie der Rosengewächse (Rosaceae) zugeordnet. Als Inhaltsstoffe finden sich oligomere Procyanidine und Flavonoide, die besonders in den Blüten vorkommen. Hauptkomponenten sind Hyperosid und Rutosid. Weißdornblätter haben vielfältige Effekte auf das Herz und die Gefäße. Weiters wird der Pflanze eine durchblutungsfördernde und gefäßerweiternde Eigenschaft nachgesagt.



## Zusammensetzung:

---

100 % getrocknetes Weißdornkraut mit Blüten



## Verzehrempfehlung:

---

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 - 15 Minuten ziehen lassen, abseihen und trinken.