

PRODUKTINFORMATION

Lysin & Vitamin C

L-Lysin mit gepuffertem Vitamin C & Mineralstoffen

Beschreibung

- ✓ Kombination aus hochdosiertem L-Lysin und Vitamin C sowie Magnesium, Zink und Selen
- ✓ mit 3000 mg L-Lysin und 2000 mg gepuffertem Vitamin C pro Tagesdosis
- ✓ Magnesium aus Magnesiumascorbat und Magnesiumbisglycinat sowie Zink aus Zinkgluconat und Zinkpicolinat
- ✓ Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und des Nervensystems bei
- ✓ 180 Kapseln für eine Versorgung von 1 Monat
- ✓ 100 % vegan, laktose- und glutenfrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

NatuGena Lysin & Vitamin C kombiniert die essenzielle Aminosäure L-Lysin mit gepuffertem Vitamin C. Ergänzt wird die Formulierung durch Magnesium, Zink und Selen. Magnesium und Selen liegen dabei in organischen Verbindungen vor.






L-Lysin

L-Lysin ist eine essenzielle Aminosäure und Bestandteil vieler Proteine. Da der Körper L-Lysin nicht selbst bilden kann, muss die Zufuhr über die Ernährung oder über Nahrungsergänzung erfolgen.


Vitamin C

Das enthaltene Vitamin C liegt in gepuffertem Form vor. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und unterstützt eine normale Kollagenbildung für die normale Funktion der Haut.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018202	
GTIN	4260633572022	
PPN	11 19721506 51	
PZN AT	5989895	
PZN DE	19721506	
INHALT	180 Kapseln (30-Tage-Packung)	
GEWICHT NETTO	243,4 g	

Magnesium

Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion sowie zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Darüber hinaus unterstützt es die normale Funktion des Nervensystems und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Die Rezeptur enthält zwei organische Magnesiumverbindungen:

- Magnesiumascorbat ist eine gepufferte Verbindung aus Magnesium und Ascorbinsäure. Sie stellt sowohl Magnesium als auch Vitamin C bereit und zeichnet sich durch eine gute Verträglichkeit im Vergleich zu reiner Ascorbinsäure aus.

- Magnesiumbisglycinat ist eine Chelatverbindung aus Magnesium und der Aminosäure Glycin. Diese Form gehört zu den organischen Magnesiumverbindungen und wird häufig wegen ihrer guten Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit eingesetzt.

Selen

Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Zudem unterstützt es die normale Funktion des Immunsystems und trägt zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei.

Zink

Zink ist ein essentielles Spurenelement und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

In Lysin & Vitamin C liegt Zink in zwei organischen Verbindungen vor:

- Zinkgluconat ist eine gut wasserlösliche Zinkverbindung, bei der Zink an Gluconsäure gebunden ist.

- Zinkpicolinat ist eine Verbindung aus Zink und Picolinsäure, einer Substanz, die im Körper beim Abbau der Aminosäure Tryptophan entsteht und Mineralstoffe binden kann.

PRODUKTINFORMATION

Lysin & Vitamin C

L-Lysin mit gepuffertem Vitamin C & Mineralstoffen

Verzehrempfehlung

3-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

Zutaten

L-Lysin-Hydrochlorid, Magnesiumascorbat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Magnesiumbisglycinat, Zinkgluconat, Zinkpicolinat, Natriumselenat.

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (6 KAPSELN)	NRV ¹
L-Lysin	3000 mg	
Vitamin C (gepuffert)	2000 mg	2500
Magnesium	300 mg	80
– aus Magnesiumascorbat	146 mg	39
– aus Magnesiumbisglycinat	154 mg	41
Selen	110 µg	200
Zink	20 mg	200
– aus Zinkgluconat	10 mg	100
– aus Zinkpicolinat	10 mg	100

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV ¹
L-Lysin	1000 mg	
Vitamin C (gepuffert)	667 mg	834
Magnesium	100 mg	27
– aus Magnesiumascorbat	49 mg	13
– aus Magnesiumbisglycinat	52 mg	14
Selen	37 µg	67
Zink	7 mg	67
– aus Zinkgluconat	4 mg	34
– aus Zinkpicolinat	4 mg	34

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.






Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlös-sen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 09.03.2026

Seite 2 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de