



# Medizinische Produktinformationen Humana Anfangsmilch Pre trinkfertig



## Produkteigenschaften auf einem Blick

- Säuglingsanfangsmilch
  - von Geburt an
  - mit 5 verschiedenen HMO (Humane Milch-Oligosaccharide)\*: 2'-FL, DFL, LNT, 3'-SL, 6'-SL
  - LCP
  - Nukleotide
  - Der Kohlenhydratanteil besteht aus Lactose
- \*nicht aus Muttermilch gewonnen

## Definition, Anwendung & Zubereitung

Definition	Humana Anfangsmilch Pre ist eine hochwertige Säuglingsmilchnahrung mit einer Molkenprotein/Casein-Relation von 60:40. Der Kohlenhydratanteil besteht vornehmlich aus Lactose. Zusätzlich enthält Humana Anfangsmilch Pre fünf unterschiedliche HMO (Humane Milch-Oligosaccharide) sowie LCP (DHA + ARA) und Nukleotide.
Anwendung	Humana Anfangsmilch Pre ist von Geburt an geeignet und kann bis zum Ende des Flaschenalters gefüttert werden – in Ergänzung zur Muttermilch oder als alleinige Milchnahrung in den ersten 4-6 Lebensmonaten, wenn die Mutter nicht stillt.
Zubereitung	Folgen Sie beim Zubereiten der Babynahrung dieser Anleitung. Babyflasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Bitte nicht direkt aus der Humana Pre-Flasche trinken. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. 1. Humana Pre-Flasche vor Gebrauch kräftig schütteln. 2. Erforderliche Trinkmenge in die Babyflasche füllen. 3. Auf Trinktemperatur (37°C) erwärmen und Temperatur vor Verabreichung überprüfen. Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr).

## Dosierung

Inhalt entspricht	1 Flasche Anfangsmilch Pre (470 ml) = 4 trinkfertige Portionen à 100 ml	
Dosierung	Die angegebenen Trinkmengen sind Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig.	
Alter des Babys	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0-1. Monat*	100	5-8
2. Monat	100	7-8
3. Monat	130	6-7
4. Monat	170	4-6
nach dem 4. Monat**	200	4-5

\*Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme

\*\*Nach dem 4. Monat kann in Absprache mit dem Kinderarzt mit der Beikost begonnen werden. Jeweils eine Flaschenmahlzeit wird durch eine monatlich neu eingeführte Breimahlzeit ersetzt.

## Zutaten

ZUTATEN: Wasser, entrahmte MILCH, entsalztes MOLKENpulver, LAKTOSE, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), Palmkernfett, 2'-FucosylLACTOSE, 3'-SialylLACTOSE-Natriumsalz, 6'-SialylLACTOSE-Natriumsalz, 2'-FucosylLACTOSE/DifucosylLACTOSE-Gemisch, LACTO-N-tetraose, Calciumcitrat, Emulgator: Lecithine; Natriumsalze der Orthophosphorsäure, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Kaliumchlorid, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Öl aus Mortierella alpina, Calciumchlorid, Vitamin C, Magnesiumsulfat, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Cholin, Kaliumhydroxid, L-Tyrosin, Inositol, Taurin, Eisenbisglycinat, Pantothenensäure, Vitamin E, Niacin, Zinksulfat, Vitamin D3, Thiamin, Kupfersulfat, Folsäure, Vitamin A, Vitamin B6, Biotin, Mangansulfat, Riboflavin, Kaliumiodid, Vitamin K, Natriumselenit, Vitamin B12.

## Indikationen & Kontraindikationen

Indikationen	- zur Ernährung des Säuglings bei Muttermilchmangel (Ergänzung zum Stillen) - als Dauernahrung (ad-libitum-Fütterung) anstelle von Muttermilch während des gesamten Flaschenalters - zur besonderen Ernährung bei Sucrase-Isomaltase-Mangel ("Saccharose-Intoleranz") im Rahmen eines Diätplanes - zur besonderen Ernährung bei Fructose-Intoleranz nur unter ständiger ärztlicher Kontrolle verwenden - enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden
Kontraindikationen	- Kuhmilchunverträglichkeit (Kuhmilchproteinallergie, Lactose-Intoleranz, Galactosämie) - Glucose-Galactose-Malabsorption
Wichtige Hinweise	Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

Im Durchschnitt enthalten	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	pro 100 kcal
Energie (kJ)	281 kJ	420 kJ
Energie (kcal)	67 kcal	100 kcal
<b>Fett, davon:</b>	3,2 g	4,8 g
gesättigte Fettsäuren	1,2 g	1,8 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,3 g	1,9 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,7 g	1,0 g
Docosahexaensäure (DHA)	14,9 mg	22,2 mg
Arachidonsäure (ARA)	14,9 mg	22,2 mg
Alpha-Linolensäure (ALA)	53,7 mg	80,1 µg
Linolsäure	613 mg	915 mg
Linolsäure : Linolensäure	92:8	/
LCP	29,8 mg	44,5 mg
<b>Kohlenhydrate, davon:</b>	8,0 g	11,9 g
Zucker	7,8 g	11,6 g
Laktose	7,8 g	11,6 g
Inositol	0,005 g	0,01 g
<b>Ballaststoffe, davon:</b>	0,16 g	0,24 g
2'-Fucosyllactose	0,09 g	0,13 g
Difucosyllactose	0,01 g	0,01 g
Lacto-N-tetraose	0,03 g	0,04 g
3'-Sialyllactose	0,01 g	0,01 g
6'-Sialyllactose	0,02 g	0,03 g
<b>Eiweiß</b>	1,3 g	1,9 g
Casein	0,51 g	0,76 g
Molkenprotein	0,76 g	1,1 g
Casein : Molkenprotein	40:60	/
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	60,8 µg	90,7 µg
Vitamin D	1,5 µg	2,2 µg
Vitamin E	1,8 mg	2,7 mg
Vitamin K	8,5 µg	12,7 µg
Vitamin C	11,1 mg	16,6 mg
Thiamin	0,11 mg	0,16 mg
Riboflavin	0,15 mg	0,22 mg
Niacin	0,63 mg	0,94 mg
Vitamin B6	0,06 mg	0,09 mg
Folsäure	12,4 µg	18,5 µg
Vitamin B12	0,19 µg	0,28 µg
Biotin	2,8 µg	4,2 µg
Pantothensäure	0,78 mg	1,2 mg
<b>Mineralstoffe</b>		
Natrium	29,0 mg	43,3 mg
Kalium	87,8 mg	131 mg
Chlorid	60,6 mg	90,4 mg
Calcium	62,8 mg	93,7 mg
Phosphor	37,9 mg	56,6 mg
Calcium : Phosphor	1,7	/
Magnesium	6,6 mg	9,9 mg
Eisen	0,62 mg	0,93 mg
Zink	0,50 mg	0,75 mg
Kupfer	0,05 mg	0,07 mg
Mangan	0,03 mg	0,04 mg
Fluorid	0,002 mg	0,003 mg
Selen	3,8 µg	5,7 µg
Jod	14,4 µg	21,5 µg
<b>Cholin</b>	25,5 mg	38,1 mg

<b>Im Durchschnitt enthalten</b> (Fortsetzung Anfangsmilch Pre trinkfertig)	<b>pro 100 ml trinkfertige Nahrung</b>	<b>pro 100 kcal</b>
<b>L-Carnitin</b>	1,2 mg	1,8 mg
<b>Taurin</b>	4,0 mg	6,0 mg
<b>Nukleotide</b>	2,7 mg	4,0 mg
Cytidin-5'-monophosphat	0,95 mg	1,4 mg
Uridin-5'-monophosphat	0,65 mg	0,97 mg
Adenosin-5'-monophosphat	0,58 mg	0,87 mg
Inosin-5'-monophosphat	0,35 mg	0,52 mg
Guanosin-5'-monophosphat	0,18 mg	0,27 mg
Natürliche und prozessbedingte Schwankungen sind möglich.		

<b>Allgemeine Produktinformationen</b>	
Artikelname	Anfangsmilch Pre trinkfertig
Artikelnummer	71055
PZN	19784470

<b>Humana Expertenservice</b>	
Humana Expertenservice für medizinische Fachfragen	Humana Expertenservice Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr 0421 243 26555 expertenservice@humana.de www.experten.humana.de