

allcura – natürlich wertvoll

vegan, vegetarisch,  
laktosefrei, ohne Zusätze

250 g

**allcura**  
Naturheilmittel GmbH

## Lecithin-Granulat aus Rapssamen

### Lecithin-Granulat

Nahrungsergänzungsmittel mit Phospholipiden (Lecithinen)

**Zutaten:** Lecithin aus Rapssamen

Nährwertangaben	pro 100 g
Energie:	3230 kJ (760 kcal)
Fett (inkl. Phospholipide):	91 g
davon Fettsäuren, gesamt:	50 g
davon gesättigte Fettsäuren:	14 g
davon einf. ung. Fettsäuren:	18 g
davon mehrf. ung. Fettsäuren:	18 g
Kohlenhydrate:	9 g
davon Zucker:	5 g
Eiweiß:	0 g
Salz:	0,05 g
Cholesterin:	0 g
Phospholipide:	76 g
Phosphatidylcholin:	33 g
Phosphatidylethanolamin:	15 g
Phosphatidylinosit:	19 g
Phosphatidsäure:	2 g
andere Phospholipide:	7 g
Phosphor:	3 g

**Verzehrempfehlung:** 3 x täglich 1 Teelöffel. Pur oder in einem Getränk, in Joghurt, Müsli oder anderen Speisen vor oder während einer Mahlzeit verzehren. 3 Teelöffel (ca. 10,5 g) enthalten ca. 7,7 g Phospholipide. Nach Anbruch Packung wieder gut verschließen. Packung enthält 23,8 Tagesportionen à 10,5 g.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Sie sollten außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Inhalt: **250 g**

Mindestens haltbar bis Ende:



allcura Naturheilmittel GmbH · Reichenäcker 7  
97877 Wertheim · [www.allcura.de](http://www.allcura.de)