



BALLASTSTOFF COMPLEX

Gebrauchsinformation

BALLASTSTOFF COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Ballaststoffen.

BALLASTSTOFF COMPLEX bietet eine ausgewählte natürliche Komposition löslicher Ballaststoffe aus Akazienfasern (Fibregum™), Inulin (Orafti® Inulin), resistentes Maisdextrin (Fibersol®-2) und Flohsamenschalen. Lösliche Ballaststoffe gelangen größtenteils unverändert in den Dickdarm und dienen den dort ansässigen nützlichen Darmbakterien als Nahrungsquelle.

Fibregum™

eingetragene Marke von Nexira

Die eingesetzten Akazienfasern höchster Qualität werden aus sorgfältig ausgewähltem Akaziengummissaft, der aus Stämmen und Zweigen von Akazienbäumen austritt, gewonnen. Akazienfasern zeichnen sich durch einen hohen Gehalt löslicher Ballaststoffe aus und sind selbst für empfindliche Personen sehr gut verträglich.

Orafti® inulin

Inulin ist ein Polysaccharid aus der Gruppe der Fruktane und ist natürlicherweise in Pflanzen und Gemüse enthalten. Orafti® Inulin wird aus einer besonders reichen Quelle, der Zichorienwurzel gewonnen und liefert einen hohen Gehalt an löslichen Ballaststoffen.

Fibersol®-2

produced by ADM/
Matsutani Singapore Pte., Ltd.

Resistentes Maisdextrin ist ein löslicher natürlicher Ballaststoff mit hohem Ballaststoffgehalt, der sich durch eine besonders gute Verträglichkeit auszeichnet.

Indische Flohsamenschalen

Indische Flohsamen sind die getrockneten und reifen Samen von *Plantago ovata* - auch Psyllium genannt - aus der Familie der Wegerichgewächse. Vor allem die gemahlene Flohsamenschalen mit ihrem hohen Anteil an löslichen gelbildenden Ballaststoffen können ihre quellenden, wasserbindenden und auch präbiotischen Effekte voll entfalten.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 bis 2 gestrichene Esslöffel (= 5 bis 10 g Pulver) nach Belieben in warme oder kalte Flüssigkeiten/Speisen wie Müsli, Smoothie, Joghurt, Saft, Suppe oder Brühe rühren und genießen.

Hinweise

BALLASTSTOFF COMPLEX ist gluten- und laktosefrei.

Empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet. Beim Verzehr auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten. Eine Stunde Abstand zur Einnahme von Arzneimitteln einhalten. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern.

Inhalt

300 g € = 60 Portionen
PZN -19798437

Zusammensetzung

Inhalt pro Tagesportion 5 g/10 g		% NRV*
Akazienfasern	1,875 g/3,75 g	-
Inulin	1,7 g/3,4 g	-
Maisdextrin	0,9 g/1,8 g	-
Flohsamenschalenpulver	0,525 g/1,05 g	-

* Nährstoffbezugswerte lt. LMIV

Zutaten

Akazienfasern (37,5 %), Inulin (34 %), Maisdextrin (18 %), Flohsamenschalenpulver (10,5 %)

Durchschnittliche Nährwertangaben	Pro 100 g	Pro Portion (= 5 g)
Energie	818 kJ / 203 kcal	41 kJ / 10 kcal
Fett	< 0,01 g	< 0,01 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,01 g	< 0,01 g
Kohlenhydrate	3,8 g	0,19 g
davon Zucker	3,4 g	0,17 g
Ballaststoffe	92,0 g	4,6 g
Eiweiß	1,0 g	0,05 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g

Ein Produkt der

Medicom Pharma GmbH
Sedemünder 2 • 31832 Springe
Tel.: 0800 - 73 77 730 • www.medicom.de

Stand der Information April 2025

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Produktinformationen wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer wissenschaftlichen Abteilung gern zur Verfügung. Wählen Sie einfach die gebührenfreie Nummer: **0800 - 73 77 730**