


Verpflichtende Informationen über Lebensmittel gemäß EU-Verordnung 1169/2011



Stand: **06.06.2025** letzte Änderungen

Pflichtangaben gemäß LMIV											zur Info		nur Info		nur Info	
Produkt	Information auf der Packung	Status	EAN	ext. Artikel Nummer	PZN Nummer	Inhalt	Zusammensetzung <i>(auf noch nicht umgestellten Produkten mit "Nährstoffe" beschriftet)</i>	Zutaten <i>(Hervorhebung von Allergenen hier bereits beschriftet)</i>	Verzehrempfehlung	Hinweise	Adresse	Umstellungs-Informationen	interne NR.	ES-NR	Bestand	Mat-Sub
 <p>Melatonin intensiv 3,0 mg</p>	<p>Mit langanhaltender Melatonin-Versorgung(1) Für eine verbesserte Schlafqualität(2)</p> <p>Verkürzt die Einschlafzeit(2) Verzögerte Melatonin-Freisetzung(1)</p> <p>(2) Melatonin trägt dazu bei die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.</p>	Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und Melissenblätter-Extrakt	4008233181516	919845	19801613	30 Kaps., 5,4 g e	Pro Tagesdosis 1 Kapsel enthält: 3,0 mg Melatonin 100 mg Melissenblätter-Extrakt	<p>Melissenblätter-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Melatonin, Trennmittel: Säurundioxid.</p> <p>ICONS: vegan, glutenfrei, laktosefrei</p>	Kurz vor dem Schlafengehen 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.	<p>Melatonin sollte nicht in Verbindung mit Alkohol verzehrt werden.</p> <p>Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kinder, Jugendliche, Schwangere, Stillende und Frauen mit Kinderwunsch sowie Personen, die an einer Leber-, Nierenoder Autoimmunkrankheit oder an einer Epilepsie leiden, sollten das Nahrungsergänzungsmittel nicht einnehmen. Personen, die Arzneimittel verzehren, sollten Melatonin nur nach ärztlicher Rücksprache oder Rücksprache in der Apotheke verzehren. Melatonin sollte nur kurzfristig, maximal 3 Wochen verzehrt werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken und nicht über 25 °C lagern.</p>	Kneipp® GmbH 97064 Würzburg, Germany	Launch zum 01.09.2025	919845	X919845F501	0	919845