

Humana Pre

Säuglingsmilchnahrung von Geburt an

- auch zum Zufüttern

Von Geburt an:

Humana Pre kannst du von Geburt an bis zum Ende des Flaschenalters füttern – zusätzlich zur Muttermilch oder als alleinige Nahrung wenn nicht gestillt wird.

Mit der Einführung der Beikost empfehlen wir, nach dem 6. Monat auf Humana 2 umzustellen.

Wichtige Hinweise:

Stillen ist die beste Ernährung für dein Baby. Sprich mit deinem Kinderarzt oder deiner Hebamme, wenn du eine Säuglingsanfangsnahrung verwenden möchtest.

Überlasse deinem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

Nicht anzuwenden bei Kuhmilchproteinallergie, Lactose-Intoleranz, Galactosämie und Glucose-Galactose-Malabsorption.

Zubereitung:

Folge beim Zubereiten der Babynahrung der Anleitung. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

Flaschen, deren Deckelfolie nach oben gewölbt ist, bitte nicht verwenden.

1. 10 Sekunden intensiv schütteln.
2. Auf 37°C erwärmen (nicht in der Mikrowelle).
3. Erneut 10 Sekunden intensiv schütteln und mit dem Handballen unter den Flaschenboden schlagen.
4. Deckel abschrauben und Schutzfolie abziehen.
5. Sterilen Sauger aufschrauben oder in ein gereinigtes Trinkfläschchen umfüllen.
6. Vor dem Füttern auf Trinktemperatur (37°C) überprüfen.

Nach dem Öffnen die Flasche verschlossen und aufrecht im Kühlschrank aufbewahren.

Innerhalb von 24 Stunden verbrauchen. Erwärmte Reste nicht wieder verwenden.

Trinkmengenempfehlung:

Alter des Babys Trinkfertige Nahrung (ml) Flaschenmahlzeiten pro Tag

0-1. Monat**	100	5-8
2. Monat	100	7-8
3. Monat	130	6-7
4. Monat	170	4-6
nach dem 4. Monat	200	4-5

** Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme

Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell verschieden sein.

Wenn nicht anders verordnet, kann dein Baby so oft und so viel trinken, wie es möchte (ad-libitum Fütterung). Zur zusätzlichen Kontrolle bei sehr kleinen Trinkmengen, empfehlen wir, die Trinkmenge abzuwiegen oder über eine Pipette oder ähnliches abzumessen.

Die enthaltenen Flaschen sind nicht für den Einzelverkauf bestimmt.

2,16 Liter / 24 Flaschen à 90 ml

Ungeöffnet, lichtgeschützt und kühl (5-25°C) gelagert

mindestens haltbar bis:

siehe Kartonaufdruck und Flaschenaufdruck

Unter Schutzatmosphäre verpackt

Zutaten: Wasser, **LAKTOSE**, pflanzliche Öle (Palme, Sonnenblume, Raps, Kokosnuss), Mager**MILCH**pulver, **MOLKEN**proteinkonzentrat, Emulgator: Lecithine (**SOJA**); Kaliumcitrat, 2'-Fucosyl**LACTOSE**/Difucosyl-**LACTOSE**-Gemisch, Natriumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumchlorid, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Magnesiumchlorid, Öl aus Mortierella alpina, Cholinchlorid, Kaliumhydroxid, **LACTO-N**-tetraose, L-Phenylalanin, Vitamin C, Säureregulator: Citronensäure; 6'-Sialyl**LACTOSE**-Natrium Salz, L-Cystin, 2'-Fucosyl**LACTOSE**, Inositol, L-Tryptophan, L-Histidin, Taurin, Eisenbisglycinat, Vitamin E, 3'-Sialyl**LACTOSE**-Natrium Salz, Zinksulfat, Natriumsalze der Cytidin-5'-monophosphorsäure, L-Carnitin, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Adenosin-5'-phosphorsäure, Pantothensäure, Niacin, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure, Kupfersulfat, Thiamin, Riboflavin, Vitamin A, Mangansulfat, Vitamin B₆, Kaliumiodid, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₁₂.

Im Durchschnitt enthalten		100 ml trinkfertige Nahrung
Energie	KJ kcal	281 67
Fett , davon:	g	3,3
gesättigte Fettsäuren	g	1,3
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,3
Kohlenhydrate , davon:	g	8,0
Zucker	g	7,8
Laktose	g	7,8
Inositol	g	0,01
Ballaststoffe , davon:	g	0,15
2'-Fucosyllactose (2'FL)	g	0,09
Difucosyllactose (DFL)	g	0,01
Lacto-N-tetraose (LNT)	g	0,03
3'-Sialyllactose (3'-SL)	g	0,01
6'-Sialyllactose (6'-SL)	g	0,02
Eiweiß	g	1,3
Vitamine		
Vitamin A	µg	60,8
Vitamin D	µg	1,5
Vitamin E	mg	1,8
Vitamin K	µg	8,5
Vitamin C	mg	11,1
Thiamin	mg	0,11
Riboflavin	mg	0,15
Niacin	mg	0,63
Vitamin B ₆	mg	0,06
Folsäure	µg	12,4
Vitamin B ₁₂	µg	0,19
Biotin	µg	2,8
Pantothensäure	mg	0,78

Im Durchschnitt enthalten		100 ml trinkfertige Nahrung
Mineralstoffe		
Natrium	mg	29,0
Kalium	mg	87,8
Chlorid	mg	60,6
Calcium	mg	62,8
Phosphor	mg	37,9
Magnesium	mg	6,6
Eisen	mg	0,62
Zink	mg	0,50
Kupfer	mg	0,05
Mangan	mg	0,03
Fluorid	mg	0,002
Selen	µg	3,8
Jod	µg	14,4
Cholin	mg	25,5
L-Carnitin	mg	1,4
Taurin	mg	4,0
Osmolarität	mosmol/l	327
Osmolalität	mosmol/kg	317
Renale Molenlast	mosmol/l	104

Die Analysenwerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Energierelation:

Fett 44,2 %, Kohlenhydrate 47,6 %, Ballaststoffe 0,4 %, Eiweiß 7,7 %

Produziert im Auftrag von **HUMANA GmbH**, 26911 Brake, Deutschland von J.M. GABLER-SALITER Milchwerk GmbH & Co. KG, Kemptener Straße 6 - 8, 87634 Obergünzburg, Deutschland