

Magnesium 400 von cellcura naturals – Hochdosiertes Magnesium für jeden Tag

An manchen Tagen bleibt kaum Zeit für Pausen. Termine, Arbeit, Bewegung oder ein voller Alltag gehören für viele einfach dazu. Gerade dann achten viele bewusster darauf, ihre Ernährung sinnvoll zu ergänzen und wichtige Mineralstoffe regelmäßig aufzunehmen.

Magnesium 400 von **cellcura naturals** liefert 400 mg Magnesium pro Kapsel und ergänzt die tägliche Ernährung mit einer hochdosierten Magnesiumportion. Die Kapseln lassen sich einfach einnehmen und passen ohne großen Aufwand in die tägliche Routine.

Magnesium gehört zu den essenziellen Mineralstoffen und kann vom Körper nicht selbst gebildet werden. Deshalb muss es regelmäßig über Lebensmittel oder ergänzend aufgenommen werden. Besonders bei stressigen Tagen, körperlicher Belastung oder viel Bewegung achten viele auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr.

Die Rezeptur enthält Magnesium in Form von Magnesiumoxid und wurde bewusst schlicht gehalten. Auf unnötige Zusätze wird verzichtet. Die Kapseln werden in Deutschland hergestellt.

Eine Tagesportion enthält:

- 400 mg Magnesium
- Magnesiumoxid

Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Zusätzlich trägt Magnesium zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und hilft dabei, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern.

Darüber hinaus trägt Magnesium zur Erhaltung normaler psychischer Funktionen bei. Außerdem hat Magnesium eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

Viele Menschen integrieren Magnesium bewusst in ihren Alltag, besonders in Phasen mit höherer Belastung oder mehr Bewegung. Die einfache Einnahme mit nur einer Kapsel täglich macht die Ergänzung unkompliziert.

Verzehrempfehlung:

Täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.