

## Produktinformationen Vitamin B Vida

### Vitamin B Vida – ein natürlicher Vitamin-B-Komplex.

Ein starkes Vitamin-Team für robuste Nerven, neue Energie und geistige Leistungsfähigkeit. Zu B-Komplex werden acht für den menschlichen Körper essenzielle, wasserlösliche Vitamine gezählt.

Vitamin B Vida enthält alle acht B-Vitamine in gut bioverfügbarer und naturnaher Form. Die B-Vitamine unterstützen unter anderem die Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels. Sie sind ein wichtiger Bestandteil der täglichen Ernährung, um den Körper in den Herausforderungen des Alltags zu unterstützen.

### Vorteile von Vitamin B Vida

- Enthält Sonnenblumen-Lecithin mit dem Ziel einer verbesserten Bioverfügbarkeit
- Enthält Alpha-Liponsäure,
- Vegan
- Ohne Zucker, Süßungsmittel, Zusatz-, Farb-Füll- oder Konservierungsstoffe
- Sorgfältige Herstellung in Schweizer Produktionsstätte
- Swiss Made

### Für wen eignet sich Vitamin B Vida?

- Menschen, deren Essgewohnheiten keine oder selten typische Vitamin-B-Quellen wie Fleisch, Fisch, Eier, Milch, Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte und Gemüse wie Broccoli, Spinat oder Grünkohl einschliessen
- vegetarischer oder veganer Ernährung (v.a. Vitamin B12)
- Menschen mit erhöhtem Bedarf an B-Vitaminen, z.B. bei körperlicher, psychischer und emotionaler Belastung, bei Stress
- älteren Menschen, basierend auf veränderten Essgewohnheiten
- Nach ärztlicher Rücksprache: Frauen in der Schwangerschaft, Stillzeit und in den Wechseljahren

### Einnahmeempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit genügend Flüssigkeit einnehmen.

### Gebrauchshinweis

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung, frisches Obst und Gemüse und eine gesunde Lebensweise. Kühl, trocken und ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Empfohlene Verzehrsmenge nicht überschreiten

### Mindesthaltbarkeit

36 Monate

### Zutaten

Lecithin aus Sonnenblumen, Maltodextrin, Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Alpha-Liponsäure, Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, Riboflavin-5-Phosphat, Pyridoxal-5-Phosphat, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, D-Biotin, Methylcobalamin.

### Nährstoffe für 1 Kapsel

Thiamin (Vitamin B1)	6.6 mg	600%*
Riboflavin (Vitamin B2)	8.4 mg	600%*
Niacin (Vitamin B3)	96 mg	600%*
Pantothenensäure (Vitamin B5)	36 mg	600%*
Vitamin B6	8.4 mg	600%*
Biotin (Vitamin B7/B8)	450 µg	900%*
Folsäure / (Vitamin B9)	750 µg	375%*
Vitamin B12	50 µg	2000%*
Alpha-Liponsäure	20 mg	
Lecithin	50 mg	

\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte

### Nettofüllmenge

Vitamin B Vida enthält 90 Kapseln. Inhalt netto 42 g.

### Pharmacode CH

1138372

### PZN DE

19952602

### PZN AT

5980641



Eifrei



Gentechnikfrei



Glutenfrei



Hefefrei



Laktosefrei



Nussfrei



Sojafrei



Vegan



Vegetarisch



Zuckerfrei



Sorbitolfrei