

Kreatin Opti Pulver

PZN 19992599

Inhalt: 500 g Nettofüllgewicht: 500 g

Nahrungsergänzungsmittel mit Kreatinmonohydrat

Das sovita Kreatin Opti Pulver enthält 100 % reines Kreatinmonohydrat – ohne Zusatzstoffe oder Aromen. Kreatin ist eine körpereigene Substanz, die vor allem in der Muskulatur gespeichert wird und dort zur schnellen Energieversorgung beiträgt.



Besonders bei kurzzeitigen, intensiven körperlichen Anstrengungen – wie dem Tragen von Einkaufstaschen, dem Treppensteigen oder anderen alltäglichen Herausforderungen – kann eine tägliche Aufnahme von 3 g Kreatin helfen, die körperliche Leistung zu unterstützen.* Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich einfach in Wasser oder Saft einrühren und ist ideal für die regelmäßige Anwendung – auch bei einer nicht sportlich aktiven Lebensweise.

Zutaten

Kreatinmonohydrat

Durchschnittliche Nährwerte (sind naturgemäß Schwankungen unterworfen)

| Nährstoff | pro Verzehrempfehlung (3,5 g/Tag) | % NRV* |
|-------------------|--------------------------------------|--------|
| Kreatinmonohydrat | 3,5 g | ** |
| davon Kreatin | 3 g | ** |

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** Kein Nährstoffbezugswert vorliegend

Verzehrempfehlung

1 Messlöffel (3,5 g) pro Tag in 300 ml Wasser oder Fruchtsaft

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 3,5 g.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.
- Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.
- *Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Kreatin im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung ein.