

# Kreatin Opti Pulver

PZN 19992599

Inhalt: 500 g    Nettofüllgewicht: 500 g

## Nahrungsergänzungsmittel mit Kreatinmonohydrat

Das sovita Kreatin Opti Pulver enthält 100 % reines Kreatinmonohydrat – ohne Zusatzstoffe oder Aromen. Kreatin ist eine körpereigene Substanz, die vor allem in der Muskulatur gespeichert wird und dort zur schnellen Energieversorgung beiträgt.



Besonders bei kurzzeitigen, intensiven körperlichen Anstrengungen – wie dem Tragen von Einkaufstaschen, dem Treppensteigen oder anderen alltäglichen Herausforderungen – kann eine tägliche Aufnahme von 3 g Kreatin helfen, die körperliche Leistung zu unterstützen.\* Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich einfach in Wasser oder Saft einrühren und ist ideal für die regelmäßige Anwendung – auch bei einer nicht sportlich aktiven Lebensweise.

## Zutaten

Kreatinmonohydrat

## Durchschnittliche Nährwerte (sind naturgemäß Schwankungen unterworfen)

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (3,5 g/Tag)	% NRV*
Kreatinmonohydrat	3,5 g	**
davon Kreatin	3 g	**

\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\* Kein Nährstoffbezugswert vorliegend

## Verzehrempfehlung

1 Messlöffel (3,5 g) pro Tag in 300 ml Wasser oder Fruchtsaft

## Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 3,5 g.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.
- Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.
- \*Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Kreatin im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung ein.