

## Collagen Pulver

**Inhalt**  
 110 gr / Pulver 300 gr / Pulver  
 PZN 5814279 PZN 5988128  
 UVP 24,90 € UVP 52,90 €

**Verzehrempfehlung**  
 2,5 Gramm / Tag

**Ohne**  
 Gentechnik, künstliche Aromen, künstliche Farbstoffe, künstliche Konservierung

**Frei von**  
 Erdnuss, Fruktose, Gluten, Hefe, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein/-lezione, Zuckeraustauschstoffen

### Kollagen - ein Allrounder

Burgerstein Collagen enthält 100% reine bioaktive Kollagenpeptide. Das Produkt ist vielseitig einsetzbar und erlaubt aufgrund seiner hochwertigen Qualität eine niedrige Tagesdosierung. Burgerstein Collagen lässt sich dank der Geschmacksneutralität ideal in beliebige Getränke mischen und löst sich durch Umrühren rasch auf. Collagen ist ein wichtiger Faserbestandteil von Haut, Knochen, Sehnen und Knorpel.

Burgerstein Collagen enthält bioaktive Kollagenpeptide (Rind) - daher für den menschlichen Verzehr geeignetes Kollagen.

Kollagen ist das am häufigsten vorkommende Protein in unserem Körper; etwa ein Drittel der Proteine in unserem Organismus gehören zu Kollagen. Sie sind ein zentraler Strukturbestandteil vieler Gewebe, wie z.B. in Haut, Nägeln und Haaren, Gelenken, Sehnen, Bändern und Knochen, aber auch in Muskeln, Blutgefäßen und Darmwänden zu finden. Kollagen ist das Hauptprotein der sogenannten extrazellulären Matrix, einer gerüstartigen Struktur um die Zellen, die eine zentrale Rolle für die Festigkeit des Gewebes spielt.

**Zutaten:** Bioaktive Kollagenpeptide (Rind). Das Produkt enthält für den menschlichen Verzehr geeignetes Kollagen.

**Zusätzliche Informationen:** Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.

**Wichtige Informationen:** Die Packung enthält 44 Portionen. Bei Raumtemperatur lagern.

### Collagen Pulver unterstützt...

- ... Personen ab ca. 40 Jahren für die Haut
- ... die allgemeine Hautpflege durch die bioaktiven Kollagenpeptide
- ... die Stärkung des Bindegewebes
- ... Sehnen, Bänder und die gesamte Gelenkgesundheit
- ... nach diversen Verletzungen im Bereich von Gelenken und Sehnen

### Was ist Kollagen?

Kollagen ist mit einem Anteil von 30 Prozent das am häufigsten vorkommende Protein im Körper. Als sogenanntes Strukturprotein sorgt das körpereigene Kollagen - ähnlich wie ein Gerüst - für die Stützung von Knochen, Gelenken, Muskeln und Sehnen. Außerdem sorgt es für die Elastizität von Haut und Bindegewebe. Der Körper produziert ständig körpereigenes Kollagen, hauptsächlich aus den Aminosäuren Glycin, Prolin und Hydroxyprolin.

Mit zunehmendem Alter nimmt die Kollagenproduktion jedoch ab. Die Folge: Die Haut wird zunehmend faltig, die Muskeln verlieren an Elastizität, die Sehnen werden weniger flexibel, die Knochen werden brüchig und die Gelenke bekommen Probleme. Das gilt vor allem dann, wenn Gelenke aufgrund von Verletzungen für längere Zeit ruhig gestellt werden müssen: Dies führt zu einer Verkürzung der Kollagenfasern des Kapselbandapparates. Sobald sich das Gelenk wieder bewegt und belastet wird, verlängern sich die Fasern wieder, da durch die mechanische Belastung des Bindegewebes dessen Kollagengehalt zunimmt.

### Was sind Kollagenpeptide?

Die einzelnen Moleküle der Kollagen Peptide sind mit weniger als 10.000 g/mol **leichter** als die Gelatine-Moleküle. Außerdem sind sie sehr gut **wasserlöslich** und bilden auch in einer hoch konzentrierten Lösung kein Gel.

Bei der Herstellung von Kollagen zur Verwendung in der Kosmetik oder in Nahrungsergänzungsmitteln findet ein Hydrolyseprozess statt. Anschließend kann es besser vom Körper verarbeitet werden, um effektiv wirken zu können. Kollagen-Peptide und hydrolysiertes Kollagen **beschreiben beide das gleiche Endergebnis** dieses Vorgangs.

### Vorkommen in der Haut

Kollagen ist wesentlich am Aufbau der Haut beteiligt. Es bildet in der Unterhaut (Dermis) eine Art Gerüst. Mit Hyaluronsäure zusammen bindet Kollagen Wasser, was für die Prallheit und Feuchte der Haut wichtig ist. Verschiedene Faktoren reduzieren die Stabilität dieses Gerüsts, zum Beispiel das Alter oder zu viel Sonnenexposition.



**NEU**  
 300g  
 Beutel ab  
 Sep. 2025

Nährwerte	Pro Tagesportion (2,5 Gramm)
Eiweiss	2,30 g