

OMNi-BiOTiC FiBRE® PLUS

Darm im Gleichgewicht

- Mit Fructo-Oligosacchariden (FOS) und Galacto-Oligosacchariden (GOS)
- Nahrung für *Akkermansia muciniphila* und *Faecalibacterium prausnitzii*
- Trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. Darmschleimhaut) bei (Vitamin B2)

Welche Rolle spielen *Akkermansia muciniphila* und *Faecalibacterium prausnitzii*?

Ein Ungleichgewicht an spezifischen Darmbakterien kann zu einer gestörten Funktion der wichtigen Darmbarriere führen, die häufig auch mit einer so genannten „silent inflammation“ einhergeht. Die Bakterien *Akkermansia muciniphila* und *Faecalibacterium prausnitzii* spielen für eine normal funktionierende Darmbarriere eine wichtige Rolle: *Akkermansia muciniphila* ist zuständig für die Produktion von hoch-viskösem Schleim (Mucus) und trägt mit dieser Schleimschicht zur Stärkung der Darmbarriere bei, sodass fremde Keime, aber auch schädliche Stoffe die Darmschleimhaut nicht überwinden und in die Blutbahnen gelangen können. *Faecalibacterium prausnitzii* hingegen ist in der Lage, spezielle Fettsäuren zu produzieren, u. a. die Buttersäure (= Butyrat). Diese versorgt vor allem die Darmschleimhaut mit Energie und stärkt so die „Tight Junctions“. Das sind jene Verbindungsstellen (Membranproteine) zwischen den Zellen der Darmschleimhaut, die dafür sorgen, dass wichtige Nährstoffe selektiert und von schädlichen Substanzen getrennt werden.

Akkermansia muciniphila und *Faecalibacterium prausnitzii* sind jedoch anaerob, das bedeutet, sie vertragen keinen Sauerstoff und können daher nicht einfach eingenommen werden. Mit der gezielten Zufuhr bestimmter Ballaststoffe schafft man für diese Bakterien im eigenen Darm aber ein lebens- und vermehrungswertes Umfeld.

Wie funktioniert OMNi-BiOTiC FiBRE® PLUS?

In jahrelanger wissenschaftlicher Arbeit wurde untersucht, welche Nährstoffe unserem Darm zugeführt werden müssen, damit er seine Funktionen optimal erfüllen kann.

OMNi-BiOTiC FiBRE® PLUS enthält eine spezielle Kombination aus hochwertigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen sowie wertvollen kurzkettigen Kohlenhydraten (Präbiotika), so genannten Fructo-Oligosacchariden (FOS) und Galacto-Oligosacchariden (GOS), die bestimmten Bakterien als Nahrung dienen:

- Das enthaltene dient zur Aufrechterhaltung der normalen Schleimhautfunktion und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Für die normale Funktion der Verdauungsenzyme spielt Calcium eine wichtige Rolle und Vitamin D & Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

- Fructo-Oligosaccharide und Galacto-Oligosaccharide (FOS/GOS) sind spezielle Kohlenhydrate, welche als Nahrung für bestimmte Bakterien dienen. Sie stimulieren die Vermehrung der spezifischen Bakterien *Akkermansia muciniphila* und *Faecalibacterium prausnitzii* sowie die Umwandlung von Nahrung zu kurzkettigen Fettsäuren (wie z. B. Butyrat)
- Im Zuge einer energiebilanzierten Diät trägt Glucomannan nachgewiesenermaßen zum Gewichtsverlust bei.

Nahrungsergänzungsmittel mit wertvollen Ballaststoffen für Darmbakterien.

Wie wird OMNi-BiOTiC FiBRE® PLUS angewendet?

3 x täglich 5 g (5 g = 1 gestrichener Messlöffel) in 0,2 l Wasser/Saft etc. einrühren und gleich trinken (Aktivierungszeit ist nicht erforderlich). Die positive Wirkung von Glucomannan stellt sich bei einer täglichen Einnahme von 3 g in drei Portionen á 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten ein.

Das Produkt unbedingt mit reichlich Flüssigkeit einnehmen, damit es in den Magen gelangt, bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht ansonsten Erstickungsgefahr.

Unser Tipp: Beginnen Sie mit 1/2 Messlöffel täglich und steigern Sie alle 3 Tage um einen weiteren 1/2 Messlöffel, da sich erst die Bakterien vermehren müssen, denen Sie etwas Gutes tun möchten.

Inhaltsstoffe

Galacto-Oligosaccharide (GOS) (Milch) , Fructo-Oligosaccharide (FOS), Konjakwurzel-Glucomannan, Calciumcarbonat, Verdickungsmittel: Gummi arabicum, Zinkcitrat, Cholecalciferol, Riboflavin

Frei von tierischem Eiweiß, Gluten und Hefe .

Geeignet für Diabetiker, Kinder, Schwangerschaft / Stillzeit.