

OMNi-BiOTiC FiBRE® IMMUN

Gesunder Darm = Starkes Immunsystem

- Kombiniert resistente Stärke und Akazienfaser-Extrakt für die Vermehrung von Bifidobakterien und Laktobazillen im Darm
- Mit Vitamin B2 und B3, für die Aufrechterhaltung der Schleimhautfunktion
- Zink und Vitamin D tragen zum Erhalt der normalen Funktion des Immunsystems bei

Für wen ist OMNi-BiOTiC FiBRE® IMMUN geeignet?

Neben den Aufgaben der Nahrungsaufnahme und der Ausscheidung unverdaulicher Reste hat unser Darm eine große Bedeutung für unser Immunsystem. Rund 80% der Immunzellen sind in unserem Darm beheimatet. Zwischen unserem Organismus und den bakteriellen Mitbewohnern besteht eine lebenslange und intensive Symbiose. Diese kann jedoch durch falsche Ernährung, Dauerstress, Schlafmangel oder die Einnahme von Medikamenten negativ beeinflusst werden. Dadurch gerät das natürliche Gleichgewicht in der Besiedelung zwischen „guten“ und „schlechten“ Darmbakterien außer Kontrolle, unsere Darmbarriere, die Darmschleimhaut, wird durchlässig für Toxine, Allergene und fremde Keime – unsere Immunabwehr ist geschwächt. Bestimmte Darmbakterien, nämlich Bifidobakterien und Laktobazillen, produzieren im Dickdarm unter anderem Butyrat (Buttersäure, eine kurzkettige Fettsäure), welches die Hauptenergiequelle für unser Darmepithel ist. Ist dieses gut versorgt, kann es seinen vielfältigen Funktionen nachkommen: Hierzu zählen die gezielte Aufnahme von Nährstoffen sowie die Abwehr von Giftstoffen und Krankheitserregern. Sinkt der Buttersäurespiegel ab, kommt es hingegen zu Veränderungen in der Darmschleimhaut – unsere Darmbarriere ist geschwächt.

Wie funktioniert OMNi-BiOTiC FiBRE® IMMUN?

Um die normale Funktion des Immunsystems aufrecht zu erhalten ist unser Körper einerseits auf das Vorhandensein von „guten“ Darmbakterien angewiesen, und andererseits auf eine ausreichende Versorgung mit unterschiedlichen Nährstoffen.

OMNi-BiOTiC FiBRE® IMMUN bietet wertvolle Ballaststoffe als Nahrungsquelle für wichtige Bifidobakterien und Laktobazillen – nämlich resistente Stärke und Akazienfaser-Extrakt – sowie wertvolle Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, um damit die normale Funktion des Immunsystems aufrecht zu erhalten.

Resistente Stärke stimuliert die Fermentation und bewirkt damit:

- die Vermehrung von wichtigen Bifidobakterien und Laktobazillen
- die Produktion von kurzkettigen Fettsäuren (wie z. B. Butyrat) für mehr Energie
- die Erhöhung der Biomasse (Stuhlmenge) = verbesserter Transport

Der hochwertige Akazienfaser-Extrakt Fibregum™:

- ist ein leicht löslicher Ballaststoff, der aus dem getrockneten Pflanzensaft des Akazienbaumes gewonnen wird
- ist erwiesenermaßen ausgezeichnet verträglich

Die enthaltenen B-Vitamine (Vitamin B2 und B3) tragen unter anderem zur Aufrechterhaltung der normalen Schleimhautfunktion bei und stärken somit die Barrierefunktion. Für die normale Funktion der Verdauungsenzyme spielt Calcium eine wichtige Rolle und Vitamin D & Zink tragen wissenschaftlich nachgewiesen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Nahrungsergänzungsmittel mit wertvollen Ballaststoffen für Darmbakterien.

Dieses Produkt ist Low FODMAP zertifiziert*.

Wie wird OMNi-BiOTiC FiBRE® IMMUN angewendet?

3 x täglich 5 g (5 g = 1 gestrichener Messlöffel) in 0,2 l Wasser/Saft, etc. einrühren und gleich trinken (Aktivierungszeit ist nicht erforderlich).

Unser Tipp: Beginnen Sie mit 1/2 Messlöffel täglich und steigern Sie alle 3 Tage um einen weiteren 1/2 Messlöffel, da sich erst die Bakterien vermehren müssen, denen Sie etwas Gutes tun möchten.

Kombinieren Sie OMNi-BiOTiC FiBRE® IMMUN mit dem bewährten OMNi-BiOTiC® 6: 6 besonders aktive Leitkeimstämme in OMNi-BiOTiC® 6 siedeln sich im Darm an und vermehren sich dort – vom Magen bis zum Enddarm.

Zusammensetzung

Resistentes Maisdextrin, Fibregum™ (Gummi acacia), Calciumcarbonat, Zinkcitrat, Nicotinamid, Cholecalciferol, Riboflavin, natürliches Vanillearoma

Fibregum™ ist ein eingetragenes Markenzeichen von Nexira.

Frei von tierischem Eiweiß, Gluten, Hefe und Lactose; ohne Gentechnik.

Geeignet für Diabetiker, Milchallergiker, Kinder, Schwangerschaft / Stillzeit.

** Die Monash University hat dieses Produkt auf FODMAPs geprüft, jedoch nicht auf andere gesundheitsbezogene Angaben. Eine Portion dieses Produkts kann bei der Einhaltung der Low-FODMAP-Diät hilfreich sein.*