



## Vitamin-B-Komplex i like it clean

optimale Versorgung mit B-Vitaminen

### Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen

Was macht den Vitamin B-Komplex von i like it clean so besonders?

Der Vitamin B-Komplex von i like it clean enthält alle acht essentiellen B-Vitamine in aktivierten und besonders bioverfügbaren Formen. Die sorgfältig abgestimmte Kombination unterstützt den Körper in Zeiten erhöhter geistiger oder körperlicher Beanspruchung.

B-Vitamine erfüllen viele wichtige Aufgaben im Körper. Sie tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und unterstützen die normale Funktion des Nervensystems. Darüber hinaus leisten mehrere B-Vitamine einen Beitrag zu einer normalen psychischen Funktion.

Die enthaltenen Vitamine tragen außerdem bei zu:

- Verminderung von Müdigkeit und Ermüdung
- normalen homocysteinabhängigen Stoffwechselprozessen
- normaler Bildung roter Blutkörperchen
- normaler Funktion des Immunsystems
- normaler geistiger Leistung

Damit bietet der Vitamin B-Komplex eine umfassende Unterstützung für Energie, Nerven, Psyche und viele weitere zentrale Körperfunktionen – in optimal bioverfügbarer Qualität.

### Health Claims

- Niacin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Thiamin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Pantothensäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Biotin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- Biotin trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Niacin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Niacin trägt zur normalen psychischen Funktion bei

## Nährstoffangaben

| 1 Kapsel enthält:                                    | Menge/Einheit | % NRV*    |
|------------------------------------------------------|---------------|-----------|
| Vitamin B1 (aus Thiaminhydrochlorid)                 | 60 mg         | 5.454,5%  |
| Vitamin B2 (Riboflavin-5-Phosphat)                   | 20 mg         | 1.428,6%  |
| Vitamin B3 (Niacinamid)                              | 50 mg         | 312,5%    |
| Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat) (P-5-P)            | 10 mg         | 714,3%    |
| Pantothensäure (Calcium-D-Pantothenat) (Vitamin B5)  | 60 mg         | 1.000,0%  |
| Biotin                                               | 400 µg        | 800,0%    |
| Folsäure                                             | 500 µg        | 250,0%    |
| (als (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz) |               |           |
| [entspricht 850 DFE]                                 |               |           |
| Vitamin B12                                          | 800 µg        | 32.000,0% |
| (als Methylcobalamin und Adenosylcobalamin)          |               |           |

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** Thiaminhydrochlorid, Kapselhülle (Füllstoff Hydroxypropyl-methylcellulose), Calcium-D-Pantothenat, Niacinamid, Riboflavin-5-Phosphat, Pyridoxal-5-Phosphat, MCT Öl\*, (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz, Biotin, Methylcobalamin, \*MCT Öl (aus Kokosnuss), Adenosylcobalamin

**1x Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich mit einer Mahlzeit oder einem Glas Wasser.

| Inhalt | e    | PZN           |
|--------|------|---------------|
| 120 K  | 42 g | DE - 20228886 |
|        |      | AT - 6014405  |

**Hinweise:** Ohne Gentechnik. Vegan. Glutenfrei. Dieses Produkt ist für Personen unter 18 Jahren nicht geeignet. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

| Hersteller      | Bestellnummer | Vertrieb    |
|-----------------|---------------|-------------|
| i like it clean | 74112         | Supplementa |

## Warum i like it clean?

i like it clean bietet ein Sortiment hochreiner Nährstoffe mit maximalem Wirkstoffgehalt in bester Qualität, ohne Zusätze und unter größtmöglicher Einhaltung des Nachhaltigkeitsaspektes. Jahrzehntelange Erfahrung in der Herstellung der Rohstoffe spiegeln sich in den Produkten wider. Jede der ausgewählten Herstellerfirmen hat es sich zum Ziel gesetzt, die weltweit beste Qualität zu liefern. Das zeigt sich unmittelbar in den Produkten von i like it clean: Unvergleichliche Qualität und unübertroffener Wirkstoffgehalt durch Expertise im Anbau und schonender Verarbeitung der i like it clean pulverisierten Algen- und Grassaft-Produkte, patentierte und studienbelegte Qualität des Vitamin Cs, überragender Anthocyane-Gehalt des Wildblaubeer-Pulvers (4 x mehr verglichen mit Kultur Heidelbeeren). Die flüssigen Produkte sind frei von Alkohol und reichen die Nährstoffe in ihrer optimal verfügbaren Form dar.

Durch die Verarbeitung der Rohstoffe ausschließlich in Europa werden effiziente Wege und kontrollierte Bedingungen sichergestellt.

i like it clean Produkte sind vegan, gluten-, alkohol-, soja- und gentechnikfrei.

### Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.