

violila.

Vitamin B-Komplex Tabletten

PZN 20282822

Inhalt: 180 Tabletten

Nettofüllgewicht: 35,1 g

Das Leben in der Mitte – ob beruflich, familiär oder persönlich – verlangt oft besonders viel Energie, Klarheit und innere Balance. Genau hier setzt der violila Vitamin B-Komplex an: eine hochdosierte Mikronährstoff-Formel mit allen acht essenziellen B-Vitaminen, die dich zuverlässig im Alltag begleiten – bei mentaler Beanspruchung, Müdigkeit oder in hormonell geprägten Lebensphasen wie der Menopause.



Eine Tablette enthält

Vitamin B1 1,1 mg, Vitamin B2 1,4 mg, Vitamin B6 1,4 mg, Vitamin B12 2,5 µg, Niacin 16 mg, Pantothensäure 6 mg, Folsäure 200 µg, Biotin 50µg.

Zutaten

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat); Niacin (Nicotinamid); Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid); Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid); Vitamin B2 (Riboflavin); Trennmittel: Siliciumdioxid und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure); D-Biotin; Vitamin B12 (Methylcobalamin).

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Tablette/Tag)	% NRV*
Thiamin (Vitamin B ₁)	4 mg	364
Riboflavin (Vitamin B ₂)	4 mg	286
Vitamin B ₆	4 mg	286
Vitamin B ₁₂	50 µg	2000
Niacin	30 mg	188
Pantothensäure	30 mg	500
Folsäure	400 µg	200
Biotin	150 µg	300

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Nahrungsergänzungsmittel

violila.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene tägliche Verzehrmenge.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.