

PZN: 20284399	Datum: 10.11.2025	[V25-01]
Produktname: magnesium-Loges® Gute Nacht mit Melatonin	Dr. Loges + Co. GmbH Schützenstraße 5 21423 Winsen (Luhe)	

Status:

- Nahrungsergänzungsmittel Lebensmittel diätetisches Lebensmittel

Zutaten: Magnesiumbisglycinat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; L-Tryptophan, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B₆), Melatonin

Kann Spuren von Krebstier, Ei, Fisch, Soja, Milch, Schalenfrüchte, Schwefeldioxid und Lupine enthalten.

Zusammensetzung:

Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV*
Magnesium	100 mg	27
Melatonin	1 mg	**
L-Tryptophan	100 mg	**
Vitamin B ₆	1,4 mg	100

*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach LMIV)

**Keine Referenzmenge nach LMIV vorhanden

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:

Bitte bewahren Sie magnesium-Loges® Gute Nacht mit Melatonin an einem trockenen Ort, vor Licht geschützt und nicht über 25 °C auf.

Nettofüllmenge/Stückzahl/Abtropfgewicht:

30 Kapseln = 29 g
[60 Kapseln = 58,5 g]

Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel kurz vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sowie Schwangere, Stillende und Frauen mit Kinderwunsch ist magnesium-Loges® Gute Nacht mit Melatonin nicht geeignet.

Bei gleichzeitiger Einnahme von Arzneimitteln, bei Leber- und Nierenfunktionsstörungen oder bei längerfristiger Verwendung von magnesium-Loges® Gute Nacht mit Melatonin ist die Rücksprache mit dem Arzt erforderlich.

Bitte nur vor dem Schlafengehen verwenden, da magnesium-Loges® Gute Nacht mit Melatonin die Fahrtüchtigkeit oder die Bedienung von Maschinen beeinträchtigen kann. Nicht zusammen mit Alkohol verwenden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.