Biolectra® MAGNESIUM 486 mg INTENS

Trinkpulver Orangen-Mango-Geschmack

Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Für Erwachsene

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver beachten?
3. Wie ist Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver und wofür wird es angewendet?

Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver ist ein Mineralstoffpräparat.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei nachgewiesenem Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit ist (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe).

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver beachten?

Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Magnesiumcitrat oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind;
- bei schweren Nierenfunktionsstörungen (Filtrationsleistung der Nieren < 30 ml/min);
- bei Störungen der Erregungsleitung am Herzen (AV-Block höheren Grades), die zu langsamem Herzschlag (Bradykardie) führen;
- bei Myasthenia gravis (seltene Muskelerkrankung);
- bei starkem Wasserverlust;
- bei metabolischer Alkalose (Störung im Säure-Basen-Haushalt);
- bei chronischen Harnwegsinfekten mit harnstoffabspaltenden Bakterien;
- bei bestimmten Harnsteinleiden (Calcium-Magnesium-Ammoniumphosphatsteine).

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver einnehmen.

Bei eingeschränkter Nierenfunktion, z. B. bei älteren Patienten, sollte die Anwendung von Magnesiumpräparaten nur unter ärztlicher Kontrolle erfolgen.

Kinder und Jugendliche

Über die Anwendung von Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver bei Kindern und Jugendlichen liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Es sollte deshalb und aufgrund der hohen Dosierung bei Kindern und Jugendlichen nicht angewendet werden.

Einnahme von Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden. Sie sollten die gleichzeitige Einnahme mit anderen Arzneimitteln, sofern möglich, vermeiden.

Halten Sie einen Abstand von 2-3 Stunden zwischen der Einnahme von Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver und Ihren anderen Arzneimitteln ein, um mögliche Wechselwirkungen zu verhindern.
Im Falle von Fluoriden und Tetracyclinen muss ein zeitlicher Abstand von 2-3 Stunden unbedingt eingehalten werden.

Bei gleichzeitiger Einnahme von aluminiumhaltigen Präparaten (z. B. Mittel gegen Magenübersäuerung) kann die Aluminiumresorption erhöht sein.

Antibakteriell wirkende Mittel (Aminoglycosid-Antibiotika), entwässernde Mittel (Thiazide, Furosemid) und Mittel, die die Magensäureproduktion hemmen (Omeprazol, Pantoprazol) sowie die Wirkstoffe Cisplatin, Cyclosporin A, Foscarnet, Cetuximab und Erlotinib, Pentamidin, Rapamycin und Amphothericin B können einen Magnesiummangel verursachen.

Fragen Sie daher Ihren Arzt, ob Sie Ihre tägliche Dosierung entsprechend anpassen müssen.

Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver kann während der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden. Aufgrund der Langzeiterfahrung sind keine Auswirkungen von Magnesium auf die weibliche Fruchtbarkeit und männliche Zeugungsfähigkeit zu erwarten.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Auswirkungen auf die Fahrtüchtigkeit sowie auf das Bedienen von Maschinen durch Magnesium sind nicht bekannt.

Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver enthält Natrium, Sorbitol und Saccharose

Dieses Arzneimittel enthält 220 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/Speisesalz) pro Beutel. Dies entspricht 11 % der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.

Dieses Arzneimittel enthält 712 mg Sorbitol pro Beutel. Sorbitol ist eine Quelle für Fructose. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen

HERMES ARZNEIMITTEL

oder erhalten, wenn Ihr Arzt Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie eine Unverträglichkeit gegenüber einigen Zuckern haben oder wenn bei Ihnen eine hereditäre Fructoseintoleranz (HFI) – eine seltene angeborene Erkrankung, bei der eine Person Fructose nicht abbauen kann – festgestellt wurde.

Dieses Arzneimittel enthält Saccharose. Bitte nehmen Sie Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die Dosierung richtet sich nach dem Grad des Magnesiummangels.

Anwendung bei Erwachsenen

Die empfohlene Dosis beträgt 1-mal täglich 1 Beutel.

Kinder und Jugendliche

Aufgrund der hohen Dosierung sollte dieses Arzneimittel nicht von Kindern und Jugendlichen eingenommen werden.

Art der Anwendung

Das Pulver wird in ein Glas gegeben und mit etwa 200-300 ml Wasser unter Rühren gelöst.
Das Glas mit der Trinklösung sollte vollständig ausgetrunken werden.

Dauer der Anwendung

Die Dauer der Behandlung ist von der Ausprägung des zugrunde liegenden Magnesiummangels abhängig. Eine langfristige hochdosierte Magnesiumzufuhr sollte ärztlich überwacht werden.

Patienten mit Nierenfunktionsstörungen

Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver darf bei Patienten mit schweren Nierenfunktionsstörungen nicht angewendet werden. Bei leichten Nierenfunktionsstörungen, z. B. bei älteren Patienten, sollte die Anwendung von Magnesiumpräparaten nur unter ärztlicher Kontrolle erfolgen. (Siehe Abschnitt 2)

Patienten mit Leberfunktionsstörungen

Aufgrund unzureichender Datenlage liegen keine besonderen Dosierungsempfehlungen für Patienten mit eingeschränkter Leberfunktion vor.

Wenn Sie eine größere Menge von Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver eingenommen haben, als Sie sollten

Bei der Einnahme von Magnesium und intakter Nierenfunktion sind auch bei Überdosierung keine Vergiftungserscheinungen zu erwarten.
Es können allerdings Durchfälle auftreten, die sich durch Verringerung der Tagesdosis beheben lassen. Nur bei schweren Nierenfunktionsstörungen kann es zu Magnesiumvergiftungen mit folgenden Symptomen kommen: Übelkeit, Erbrechen, Benommenheit. Ziehen Sie bei erheblicher Überdosierung einen Arzt hinzu.

Wenn Sie die Einnahme von Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen

Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

- Vereinzelt kann es bei der Einnahme von Magnesium zu Durchfällen kommen, die sich durch Verringerung der Dosis beheben lassen.
- Bei hochdosierter, länger andauernder Anwendung von Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver kann es zu Müdigkeitserscheinungen kommen. Sie können darauf hinweisen, dass bereits ein überhöhter Magnesiumspiegel erreicht ist. In diesem Falle ist die Dosis zu verringern bzw. die Einnahme abzubrechen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3
D-53175 Bonn
Website: www.bfarm.de
anzeigen.
Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und auf dem Beutel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver enthält

- Der Wirkstoff ist: Magnesium

  Ein Beutel zu 6,6 g Pulver enthält: 486 mg (= 20 mmol) Magnesium als Magnesiumcitrat.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Natriumhydrogencarbonat, Citronensäure, Sorbitol (Ph. Eur.), Saccharin-Natrium, Aromastoffe, Farbstoffe: Rotrübensaft-Trockensubstanz, Betacaroten (enthält Saccharose, Natriumascorbat).

Wie Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver aussieht und Inhalt der Packung

Biolectra Magnesium 486 mg intens Trinkpulver ist ein fast weißes Pulver mit roten Sprenkeln und Orangen-Mango-Geschmack.

Das Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen ist in Beuteln aus laminierter Aluminium/Papier-Folie in folgenden Packungsgrößen erhältlich: 10, 20, 40, 50 und 100 Beutel.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH
Georg-Kalb-Straße 5 – 8
82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089 / 79 102-0
Fax: 089 / 79 102-280
E-Mail: kontakt@hermes-arzneimittel.com

Hersteller

HERMES PHARMA Ges.m.b.H.
Schwimmschulweg 1a
9400 Wolfsberg
Österreich

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2021.

74471B-01-0