

## PRODUKTINFORMATION

# Coenzym Q10

200 mg Ubiquinon pro Kapsel

### Beschreibung

- ✓ 200 mg Ubiquinon pro Kapsel für eine 120 Tage-Versorgung
- ✓ Ubiquinon ist die oxidierte Form von Ubiquinol, beides sind körpereigene Coenzym-Q10-Verbindungen
- ✓ NatuGena Ubiquinon wird mittels Fermentation hergestellt und ist rein vegan
- ✓ Coenzym Q10 ist ein zentraler Bestandteil der mitochondrialen Atmungskette
- ✓ mit MCT-Kokosnuss-Pulver für eine bessere Aufnahme
- ✓ 100 % vegan, laktose- und glutenfrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Coenzym Q10 enthält die oxidierte Form – Ubiquinon – des körpereigenen Coenzym in einer hohen Dosierung von 200 mg pro Kapsel. Das NatuGena Ubiquinon wird durch Fermentation gewonnen und ist dadurch rein vegan und hochqualitativ.

Coenzym Q10 ist eine vitaminähnliche Substanz, die natürlicherweise in verschiedenen Lebensmitteln vorkommt, etwa in Fleisch, Fisch, pflanzlichen Ölen, Nüssen und Samen. Der körpereigene Q10-Spiegel nimmt mit zunehmendem Alter ab, insbesondere in Geweben mit hohem Energiebedarf.

Die im Produkt enthaltene Form Ubiquinon ist die oxidierte Variante des Q10-Moleküls. Im Körper kann sie, abhängig vom individuellen Redoxstatus, in die reduzierte Form Ubiquinol überführt werden. Da Ubiquinon fettlöslich (lipophil) ist, wird eine Einnahme zu einer fetthaltigen Mahlzeit empfohlen. Die Kombination mit MCT-Kokosnuss-Pulver erhöht die Aufnahmefähigkeit des Coenzym.

NatuGena Coenzym Q10 ist rein vegan sowie frei von Farb-, Trenn- und Bindemitteln und eignet sich für eine langfristige, tägliche Ergänzung. Jede Dose enthält 120 Kapseln und ist ausreichend für 120 Tage, weil nur eine Kapsel pro Tag verzehrt werden muss.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 12.12.2025

### Produktdaten

|               |                                                                                                    |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ART           | Nahrungsergänzungsmittel                                                                           |
| ARTIKELNUMMER | 2018298                                                                                            |
| GTIN          | 04260633572985  |
| PPN           | 11 20339338 91                                                                                     |
| PZN AT        |                                                                                                    |
| PZN DE        | 20339338                                                                                           |
| INHALT        | 120 Kapseln (120-Tage-Packung)                                                                     |
| GEWICHT NETTO | 81,3 g                                                                                             |

### Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr zu einer fettreichen Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einem Teelöffel Omega-3-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

### Zutaten

MCT-Kokosnuss-Pulver, Coenzym Q10 (Ubiquinon), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Akazienfaser.

### Inhaltsstoffe

**PRO TAGESDOSIS  
(1 KAPSEL)**

|             |        |
|-------------|--------|
| Coenzym Q10 | 200 mg |
|-------------|--------|

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegebot (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt sollte nicht von Schwangeren, Stillenden, Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren verzehrt werden.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).

Seite 1 von 1

Version: 2025071501DE



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)