

OMNi-BiOTiC® ViTAL Hi-Balance

Histamin in Balance*

- Zur Unterstützung der körpereigenen Regulation des Histaminhaushalts
- Wichtige Mikronährstoffe für das Immunsystem und traditionell bewährte Pflanzenstoffe
- Kombiniert mit dem nicht histaminbildenden postbiotischen Bakterienstamm *Bifidobacterium longum* ES1

Für wen ist OMNi-BiOTiC® ViTAL Hi-Balance geeignet?

Immer mehr Menschen reagieren empfindlich auf histaminreiche Nahrungsmittel. Dabei ist Histamin an sich nicht schädlich – im Gegenteil: Es ist ein wichtiger Botenstoff in unserem Immunsystem. Histamin wird von speziellen Zellen im gesamten Körper gebildet und bei Bedarf freigesetzt. Es dirigiert die körpereigene Abwehr, indem es Immunzellen an den Ort des Geschehens lockt, Blutgefäße erweitert, um deren Transport dorthin zu beschleunigen, oder die Produktion von Magensäure anregt, die Pathogene und unerwünschte Substanzen unschädlich macht.

Probleme treten dann auf, wenn der Körper mehr Histamin aufnimmt oder freisetzt, als er abbauen kann. Das passiert etwa, wenn besonders viele histaminreiche oder histaminfreisetzende Lebensmittel auf dem Speiseplan stehen. Auch mentale Belastungen, hormonelle Veränderungen, intensive körperliche Anstrengung oder eine bakterielle Fehlbesiedlung im Darm erhöhen die Histaminausschüttung. Darmschleimhautschäden, wie sie etwa Zöliakie oder Colitis ulcerosa verursachen, beeinträchtigen den Histaminabbau, und auch Medikamente, Alkohol, Nikotin oder ein Mangel an bestimmten Mikronährstoffen können die Aktivität histaminabbauender Enzyme verringern.

Die Folgen eines solchen Ungleichgewichts: Es kommt zu Überempfindlichkeitsreaktionen wie Rötungen der Haut, Juckreiz, Niesen, einer rinnenden Nase oder Magen-Darm-Problemen.

OMNi-BiOTiC® ViTAL Hi-Balance wurde auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt, um die natürlichen Abbau- und Regelmechanismen des Körpers gezielt zu unterstützen und so den Histaminhaushalt in Balance zu halten. Es vereint spezielle Mikronährstoffe, die für eine normale Reaktion des Immunsystems wichtig sind (Zink, Kupfer, Vitamin B6, Vitamin C) mit einer Pflanzenmatrix aus Extrakten und Ölen, die zur Anwendung kommen, wenn es um überschießende Immunreaktionen geht (Quercetin, Schwarzkümmel- und Perillasamenöl). Der nicht histaminbildende postbiotische Stamm *Bifidobacterium longum* ES1 ergänzt die Rezeptur ideal. So haben Sie Ihr Histamin im Griff.

Wie funktioniert OMNi-BiOTiC® ViTAL Hi-Balance?

Ideal für eine ausgewogene Immunantwort (z. B. auf Histamin).

Vitamine & Spurenelemente – Nährstoffbasis für das Immunsystem

Die Rezeptur enthält Vitamine und Spurenelemente, die für das Immunsystem und speziell für eine ausgewogene Immunantwort von Bedeutung sind.

*Zink, Kupfer, Vitamin B6 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Kupfer, Vitamin B6 und Zink werden außerdem als Hilfsstoffe für die Arbeit des Enzyms Diaminoxidase

(DAO) benötigt, das Histamin im Körper abbaut. Zudem leisten Vitamin C, Zink und Kupfer einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Magnesium, Vitamin C, Vitamin B6 und Kupfer tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei – wichtig für Zellen mit hoher Enzymaktivität.

Quercetin, Schwarzkümmelöl & Co – traditionelle Pflanzenstoffe, wissenschaftlich bewährt

Quercetin ist ein sekundärer Pflanzenstoff aus der Gruppe der Flavonoide, der Pflanzen vor UV-Strahlung oder Fressfeinden schützt. Forschungen am Zellmodell zeigen, dass Quercetin das Potenzial hat, die Histaminfreisetzung zu beeinflussen. Perillasamen- und Schwarzkümmelöl werden aktiv gegen Überempfindlichkeitsreaktionen eingesetzt – ein Ansatz, der auch durch aktuelle Studienergebnisse bestätigt wird. Brennnessel-Extrakt liefert natürliche Phytosterole, die zur Schleimhautstabilisierung beitragen – auch im Darm. Eine stabile Darmschleimhaut ist wiederum eine wichtige Voraussetzung für ein funktionierendes Immunsystem. Zudem wird das histaminabbauende Enzym DAO vorrangig in den Zellen der Darmschleimhaut gebildet, weshalb diese wesentlich für die Histamin-Regulation ist.

***Bifidobacterium longum* ES1 – mikrobielle Balance im Fokus**

Der Darm ist unser größtes Immunorgan – etwa 70 % aller antikörperproduzierenden Immunzellen sitzen hier. Ein ausgeglichenes Darm-Mikrobiom bildet eine wichtige Grundlage für eine stabile Abwehr. Das Postbiotikum *Bifidobacterium longum* ES1 – ein speziell ausgewählter, nicht histaminbildender Bakterienstamm – ergänzt die Rezeptur daher ideal als mikrobiombezogener Inhaltsstoff mit Fokus auf die bakterielle Balance.