

PRODUKTINFORMATION

MamaFit

Folsäure, Jod, Eisen & bioaktive B-Vitamine

Beschreibung

- ✓ speziell abgestimmt auf die Nährstoffversorgung während Schwangerschaft und Stillzeit
- ✓ Mikronährstoffkomplex mit ausgewählten Vitaminen und Mineralstoffen
- ✓ neue Rezeptur mit 60 mg Cholin pro Tagesdosis (3 Kapseln)
- ✓ angepasster Mangengehalt für eine gute Verträglichkeit
- ✓ Eisen jetzt als Eisenbisglycinat statt Eisen(II)-fumarat
- ✓ mit 230 µg Jod aus Kaliumiodid, ergänzt durch 50 µg Selen und 600 µg Folat als 5-Methyltetrahydrofolat (5-MTHF)
- ✓ Vitamin C als gepuffertes Magnesiumascorbat sowie Vitamin B12 als Methyl-, Hydroxy- und Adenosylcobalamin
- ✓ Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei
- ✓ 270 vegane Kapseln ausreichend für 90 Tage
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

NatuGena MamaFit ist ein Nährstoffkomplex mit Vitaminen und Mineralstoffen, entwickelt für die besonderen Ernährungsanforderungen während Schwangerschaft und Stillzeit. Im Unterschied zu GravidaPro aus der Femme-Nutrition-Serie, das für die Phase des Kinderwunsches vorgesehen ist, unterstützt MamaFit gezielt die Zeit ab der frühen Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit.

MamaFit enthält verschiedene B-Vitamine in bioaktiven Formen, die vom Körper direkt genutzt werden können. Folat wird als 5-Methyltetrahydrofolat (5-MTHF) bereitgestellt und trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Zudem trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung. Vitamin B12 ist in den Formen Methylcobalamin, Hydroxycobalamin und Adenosylcobalamin enthalten und trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen, zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothenensäure und Vitamin B6 unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel. Vitamin B6 trägt zusätzlich zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2400011
GTIN	4251938106111
PPN	11 20540655 52
PZN AT	6121182
PZN DE	20540655
INHALT	270 Kapseln (90-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	222,48 g

Ergänzt wird die Rezeptur durch Magnesium, Eisen, Zink, Kupfer, Chrom und Mangan, wobei der Mangengehalt im Zuge der Rezepturoptimierung auf 2 mg (100 % NRV) angepasst wurde. Mangan und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eisen trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen und zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Für die Jodversorgung enthält MamaFit Kaliumiodid, das eine standardisierte Jodzufuhr ermöglicht. Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Zusätzlich enthält das Produkt 50 µg Selen, das ebenfalls zu einer normalen Schilddrüsenfunktion beiträgt.

Vitamin C liegt in Form von Magnesiumascorbat vor. Diese gepufferte Form ersetzt das bisher verwendete Camu-Camu. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Neu ergänzt wurde Cholin mit 60 mg pro Tagesdosis. Cholin trägt zur normalen Leberfunktion, zu einem normalen Fettstoffwechsel sowie zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Für eine ergänzende Versorgung sind in unserem Sortiment auch Omega-3-Produkte mit Docosahexaensäure (DHA) erhältlich. Die mütterliche Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns des Fötus und des gestillten Säuglings bei.*

* Die positive Wirkung stellt sich bei einer zusätzlichen täglichen Aufnahme von 200 mg DHA zusätzlich zur empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren für Erwachsene (250 mg DHA und EPA) ein.

Verzehrempfehlung

1-mal täglich 3 Kapseln. Optimal ist der Verzehr nach einer Mahlzeit mit 200 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

Zutaten

Magnesiumcitrat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Magnesiumascorbat, Cholinbitartrat, Eisenbisglycinat, Zinkpicolinat, Nicotinamid, MCT-Pulver, Kupfer(II)-gluconat, Manganclucan, Calcium-D-Panthenat, Pyridoxal-5-Phosphat, Riboflavin-5-Phosphat-Natrium, Thiaminhydrochlorid, Calcium-Methylfolat, Kaliumiodid, Chrompicolinat, D-Biotin, Natriumselenit, Methylcobalamin, Hydroxycobalamin, Adenosylcobalamin.

Seite 1 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de

PRODUKTINFORMATION

MamaFit

Folsäure, Jod, Eisen & bioaktive B-Vitamine

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (3 KAPSELN)	NRV ¹
Chrom	30 µg	75
Eisen	10 mg	71
Jod	230 µg	153
Kupfer	2 mg	200
Magnesium	150 mg	40
Mangan	1 mg	50
Selen	50 µg	91
Zink	7 mg	70
Cholin	60 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	2,5 mg	227
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	1,8 mg	129
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	30 mg	188
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	3,2 mg	229
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	200 µg	400
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF; bioaktiv)	600 µg	300
Vitamin B12	12 µg	480
– aus Methylcobalamin (bioaktiv)	8 µg	320
– aus Hydroxycobalamin (bioaktiv)	2 µg	80
– aus Adenosylcobalamin (bioaktiv)	2 µg	80
Vitamin C (gepuffert)	160 mg	200

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV ¹
Chrom	10 µg	25
Eisen	3,3 mg	24
Jod	76,7 µg	51
Kupfer	0,7 mg	66,7
Magnesium	50 mg	13,3
Mangan	0,3 mg	16,7
Selen	16,7 µg	30,3
Zink	2,3 mg	23,3
Cholin	20 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	0,8 mg	75,7
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	0,6 mg	43
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	10 mg	62,7
Vitamin B5 (Pantothensäure)	2 mg	33,3
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	1,1 mg	76,3
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	66,7 µg	133,3
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF; bioaktiv)	200 µg	100
Vitamin B12	4 µg	160
– aus Methylcobalamin (bioaktiv)	2,7 µg	106,7
– aus Hydroxycobalamin (bioaktiv)	0,7 µg	26,7
– aus Adenosylcobalamin (bioaktiv)	0,7 µg	26,7
Vitamin C (gepuffert)	53,3 mg	66,7

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegebot (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

Stand: 08.04.2026

Seite 2 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de