



# FISCHÖL OMEGA 3

## Gebrauchsinformation

FISCHÖL OMEGA 3 ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Konzentrat aus Fischöl.

Das hochwertige Fischöl Omega-3-Konzentrat zeichnet sich durch einen hohen Gehalt der wertvollen Omega-3-Fettsäuren EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure) aus. Eine Kapsel enthält 1.000,35 mg Fischöl in konzentrierter Form und liefert 700 mg Omega-3-Fettsäuren insgesamt. Nur eine Kapsel täglich liefert 360 mg EPA und 240 mg DHA - die wertvollen mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren.

- EPA und DHA tragen zur normalen Herzfunktion bei\*
- DHA trägt zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft bei\*\*
- DHA trägt zum Erhalt der normalen Gehirnfunktion bei\*\*

Die positiven Wirkungen stellen sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA\* bzw. 250 mg DHA\*\* ein.

- Vitamin E trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei

### Verzehrempfehlung

Täglich eine Soft-Gel-Kapsel mit Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

### Hinweise

FISCHÖL OMEGA 3 ist gluten- und laktosefrei.

Empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern.

## Inhalt

60 Kapseln à 1.454 mg = 87,2 g  
PZN -19384664

## Zusammensetzung

| Inhalt pro Tagesportion (1 Soft-Gel-Kapsel) |                    | % NRV* |
|---------------------------------------------|--------------------|--------|
| Omega-3-Konzentrat aus Fischöl              | 1.000,35 mg        | -      |
| davon Ø enthalten                           |                    |        |
| - Omega-3-Fettsäuren gesamt                 | 700 mg             | -      |
| - davon EPA (Eicosapentaensäure)            | 360 mg             | -      |
| - davon DHA (Docosahexaensäure)             | 240 mg             | -      |
| Vitamin E                                   | 10 mg $\alpha$ -TE | 83,3   |

\* Nährstoffbezugswerte lt. LMIV

## Zutaten

**Fischöl** Omega-3-Konzentrat (68,8 %), Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel: Glycerin; D-alpha-Tocopherol

## Ein Produkt der

Medicom Pharma GmbH  
Sedemünder 2  
31832 Springe  
Tel.: 0800 - 73 77 730  
[www.medicom.de](http://www.medicom.de)

**Stand der Information Juli 2024**