



R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

Magnesium Bisglycinat

R(h)eine Gelassenheit

**Magnesium Bisglycinat für Nerven¹,
Psyche² & weniger Müdigkeit³**

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

180 Kapseln

2-Monatspackung

PZN: 20650645

GTIN: 4260581410827

VEGAN



Magnesiumbisglycinat ist eine Chelatverbindung, bei der das Magnesium an die Aminosäure Glycin gebunden ist. Diese Form zeichnet sich durch ihre gute Verträglichkeit und hohe Bioverfügbarkeit aus. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems¹ und zur normalen psychischen Funktion² bei. Außerdem trägt es dazu bei, Müdigkeit und

Ermüdung³ zu verringern. Weitere ernährungsphysiologische Funktionen von Magnesium betreffen unter anderem die normale Muskelfunktion⁴ und den normalen Energiestoffwechsel⁵. Da der Körper Magnesium nicht selbst herstellen kann, ist eine regelmäßige Zufuhr wichtig. Unser Magnesium Bisglycinat liefert 270 mg Magnesium pro Tagesdosis und bietet eine Versorgung für zwei Monate.

Unser Magnesium Bisglycinat ist



Vegan



Vegetarisch



Laktosefrei



Glutenfrei



Ohne
Gentechnik



Ohne
zugesetzten Zucker



Gelatinefrei



Ohne künstliche Aroma-
und Farbstoffe

Magnesium hat die folgenden ernährungsphysiologischen Effekte:

- ✓ ¹ Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- ✓ ² Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- ✓ ³ Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- ✓ ⁴ Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- ✓ ⁵ Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- ✓ Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.



R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

Nährwertangaben:

Nährstoff	pro Tagesdosis (3 Kapseln)	NRV*	e 156,6 g 180 Kapseln
Magnesiumbisglycinat – davon Magnesium	2.250 mg 270 mg	** 72 %	

* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut EU-Verordnung Nr. 1169/2011

** Keine NRV vorhanden

Verzehrempfehlung

Täglich 1 x 3 Kapseln mit ausreichend Wasser zu einer Mahlzeit
verzehren.

Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf
nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel
sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche
Ernährung und gesunde Lebensweise. Kann bei
übermäßigem Verzehr und bei empfindlichen Personen
abführend wirken.

Aufbewahrung:

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen
Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt
trocken, kühl und lichtgeschützt.

Zutaten:

Magnesiumbisglycinat,
Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose.



Sorgfältig und mit hergestellt in Deutschland

Zuhause am Rhein



Unser Name steht für unsere tiefe Verbundenheit mit Köln am Rhein. Die R(h)ein Nutrition & Health GmbH ist ein inhabergeführtes, mittelständisches Unternehmen aus Köln. Seit 2017 entwickeln wir mit Leidenschaft Premium-Nahrungsergänzungen für Ihr Wohlbefinden.

R(h)einheit garantiert



Unsere Produkte werden in Deutschland nach höchsten Standards hergestellt und streng kontrolliert. Jede Charge wird in einem unabhängigen Labor geprüft. So garantieren wir ihre Reinheit und stellen sicher, dass sie frei von Schadstoffen und Pestiziden sind.

Hochwertigste Inhaltsstoffe ohne Zusätze



Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertigste Rohstoffe. Dabei verzichten wir auf unnötige Inhalts- oder Zusatzstoffe. Das ist leider nicht selbstverständlich – für uns schon!

Premium-Nahrungsergänzungen für alle



Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Wir entwickeln zielgerichtet Produkte, die sich an den individuellen Bedürfnissen ausrichten.



R(h)ein Nutrition®

- ✓ Hochwertigste Inhaltsstoffe
- ✓ Frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ Made in Germany



Stand: Juni 2026

R(h)ein Nutrition & Health GmbH
Im Mediapark 5
50670 Köln
www.rheinnutrition.de
service@rheinnutrition.de

Registergericht: Amtsgericht Köln
Registernummer: HRB 120998
Geschäftsführer: Andrea Thies, Jens Thies

R(h)ein Nutrition & Health GmbH

Im Mediapark 5
50670 Köln



Unser Zeichen: QLT

Datum: 08.07.2026

Untersuchungsbescheinigung

Produkt: Magnesium Bisglycinat
L: 907728, MHD: 04/2028
Produktgruppe: Nahrungsergänzungsmittel
Prüfbeginn/-ende: 29.06.2026 / 08.07.2026

In der genannten Probe wurden die unten aufgeführten Parameter untersucht.
Diese Bescheinigung bezieht sich auf den Prüfbericht: 26031957-001

Blei	Gesamtkeimzahl
Cadmium	Hefen
Quecksilber	Schimmelpilze
Arsen	Enterobacteriaceae

Das Ergebnis der mikrobiologischen Untersuchungen ist gemäß unserer Erfahrungswerte unauffällig.

Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an Blei, Cadmium und Quecksilber den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kat. 3.1.28; 3.2.21; 3.3.2).

Diese Bescheinigung wurde elektronisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.

Die Untersuchungsbescheinigung darf von Ihnen in unveränderter, ungekürzter Fassung veröffentlicht werden und bezieht sich ausschließlich auf den genannten Prüfbericht. Diese Untersuchungsbestätigung ersetzt nicht den genannten Prüfbericht. Ohne schriftliche Genehmigung der GBA darf der Prüfbericht nicht veröffentlicht sowie nicht auszugsweise vervielfältigt werden. Entscheidungsregeln der GBA sind in den AGBs einzusehen. Jedwede Haftung aus der unzulässigen Verwendung und insbesondere Veröffentlichung dieser Untersuchungsbestätigung ist ausgeschlossen.